

SEKRETURODY

4/16/2015
egzemplarz
bezpłatny



ZOSTAŃ GWIAZDĄ
karnawału

MODNE ROZŚWIETLENIE
sekrety idealnego makijażu

SKÓRA ATOPOWA
pod szczególną ochroną

SZTUKA DOBORU PERFUM
w męskim świecie

Bielenda

Pomyśl o sobie.

NOWOŚĆ

#PROFESJONALNA TERAPIA WIEKU

**INTELIGENTNE
KAPSUŁKI
ODMŁADZAJĄCE**

*Polecam
Edyta Olszówka*



NOWY WYMIAR EFEKTYWNEGO ZAPOBIEGANIA PROCESOM STARZENIA

**SKUTECZNOŚĆ KOSMETYKÓW
POTWIERDZONA BADANAMI IN VIVO***

*Test IN VIVO przeprowadzony pod nadzorem dermatologa
na grupie 25 kobiet prze okres 4 tygodni. Dotyczy kremu 40+.



#Bielenda

www.bielenda.pl



KARNIAWAŁA

4 Konkurs

MUST HAVE!

6 Bądź gwiazdą karnawału

W ROLI GŁÓWNEJ

8 Nie mogę nasycić się światem!
- rozmowa z Anną Starmach

URODA POD LUPĄ

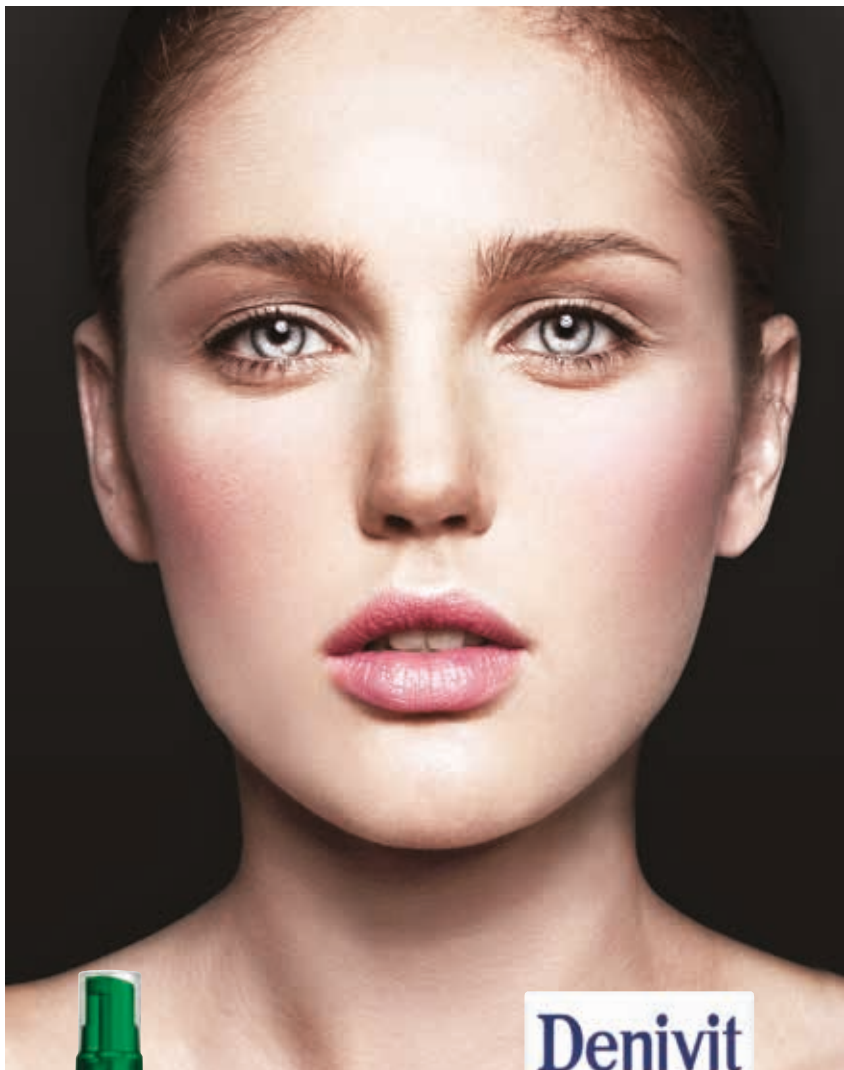
14 Pomysł na świąteczny prezent
18 Jak dbać o skórę zimą
26 Na ratunek wrażliwej skórze
30 Sekrety kształtowania kobiecej sylwetki
- motywacja
32 Karnawałowe rozświetlenie
38 Świąteczny look – stylizacja paznokci
krok po kroku
40 Zostań królową balu
44 Chemia męskich perfum
48 W trosce o ładny uśmiech

WARTO POCZYTAĆ

52 Świąteczne smakołyki
według Beaty Pawlikowskiej

DOM POD LUPĄ

56 Czas na porządki



6

Must
Have

18

Jak dbać
o skórę zimą

32

Karnawałowe
rozświetlenie

40

Stylizacja
włosów

44

Chemia
męskich perfum

48

W trosce o ładny
uśmiech

KONKURS!

PIĘKNA CERA Z NIVEA



1. Kup produkt **NIVEA** z linii **Cellular Anti Age** w Drogerii Sekret Urody
2. Zeskanuj lub zrób zdjęcie paragonu i prześlij na adres konkurs@sekreturody.com z dopiskiem **NIVEA**
3. Dokończ kreatywnie zdanie: Mój sposób na piękną cerę to...
4. Zachowaj paragon do okazania, przy odbiorze nagrody w sklepie.

DO WYGRANIA:

3x

ręcznik
i kosmetyki NIVEA



10x

kosmetyki NIVEA



10x

kolczyki perłowe





SEKRETURODY
drogerie blisko Ciebie

Wydawca:

Espiro Group Sp. z o.o. – właściciel marki:
Sekret URODY drogerie blisko Ciebie
ul. Przemysłowa 5/38, 35-105 Rzeszów
tel. 17 785 22 48, e-mail: kontakt@sekreturody.com

Dział Reklamy i PR: Katarzyna Wolańska
e-mail: reklama@sekreturody.com
tel. 17 785 22 48

Skład i opracowanie graficzne: Agencja MIRAGE
www.agencjamirage.pl

Wydawca nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam publikowanych w magazynie.
Prezentowane produkty nie są tożsame z ofertą drogeryjną każdego sklepu
Sekret Urody.



www.sekreturody.com



19.99zł

Bizuteria / SINSAY



Bądź gwiazdą

WYJĄTKOWO

Szaleństwo karnawałowe nie omija nikogo. Ten szczególny okres w roku rządzi się swoimi prawami. To moment, kiedy i my możemy poczuć się wyjątkowo, niemalże jak Kopciuszek na balu. Sprzyjają temu niecodzienne stylizacje, które zdecydowanie odbiegają od bezpiecznego looku klasycznej elegancji.



299.99zł

Płaszcz / MOHITO

6.90zł

Lakier / MISS-X

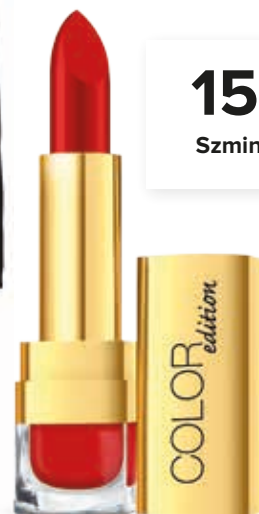


59.99zł

Rękawiczki / HOUSE

599.00zł

Torebka / H&M



15.99zł

Szminka / EVELINE

M O H I T O



49.90zł

Kolczyki / H&M

249.99zł

Sukienka / MOHITO



29.99zł

Torebka / SINSAY

Jak stworzyć odważną karnawałową stylizację w dobrym stylu?

Oczywiście są na to sprawdzone sposoby. Wystarczy odrobina fantazji, połyskujące tkaniny lub cekiny mieniące się tysiącem barw. Obowiązkowo powinna pojawić się również biżuteria. Może być duża, ale na tyle dyskretna, aby idealnie komponowała się z wyrazistą kreacją. Wszak to sukienka ma odgrywać główną rolę.

SEKRETYRODY

199.00zł

Buty / H&M





Anna
Starmach



Nie mogę nasycić się



Jest jurorką „MasterChef’a”, prowadzi program „Pyszne 25” i pisze książki kulinarne. W najnowszej, zatytułowanej „Pyszne na słodko”, zwodzi nas zapachem cynamonowych bułeczek, czekoladowych trufl i rozgrzewa aromatycznym kakao. „Od dziś każdy dzień może być twoim małym świętem, pełnym małych, słodkich przyjemności, które sprawiają, że będziesz szczęśliwa” - zapowiada. Nam Anna Starmach zdradza, co – poza kuchenną krzątaniną – daje jej energię, uśmiech oraz zapał do podejmowania kolejnych wyzwań.

Talent to podstawa, ale o sukcesie decyduje też szczęście. Czuje się Pani wybranką losu?

To może za dużo powiedziane, ale... szczęściarą, jak najbardziej! Bo – wbrew temu, co myślą ludzie – wcale nie uważam, że odniosłam sukces, ponieważ piszę książki i jestem w telewizji, tylko dlatego, że na co dzień robię to, co mnie najbardziej kręci. Uwielbiam gotować i bardzo się cieszę, że to kulinarne hobby stało się także moim sposobem na życie i pracę zawodową. I każdemu życzę, aby mógł robić to, co naprawdę lubi. To, co przynosi mu radość i satysfakcję.

Mówi się: „rób to, co kochasz, a nigdy nie będziesz musiał pracować”.

Właśnie! Chociaż to troszkę przesada. Czasem muszę się nieźle napracować. A poza tym, nie znoszę wcześniej wstawać, dlatego jeśli mam zerwać się z łóżka o godzinie piątej, żeby jechać na plan „MasterChef’a”, to naprawdę nie czuję się najszczęśliwszą osobą na świecie. (śmiech)

A wolne dni w ogóle się Pani zdarzają? Takie, gdy może Pani naprawdę uciec od pracy...

Jasne, że tak! Tylko... co to znaczy „wolny dzień”? Jestem uzależniona od kupowania książek kucharskich - w moim domu leżą sterty takich, które tylko czekają na to, żeby je rozpakować, otworzyć, przeczytać i pozaznaczać co ciekawsze przepisy. Kiedy więc mam wolny dzień, to tonę w lekturze. Ludzie się na mnie dziwnie patrzą, bo zamiast zając się czymś innym, ślęczę nad przepisami. Ale gdy rozłożę te książki wokół siebie, to jestem prześliczna! Czyli mój dzień wolny w dużej części wykorzystuję też dla dobra swojej pracy. Nigdy nie zdarza mi się wylegiwać leniwie wieczorem na kanapie. Chyba że mam długą listę filmów – zresztą, często „okółokulinarnych” - które chcę obejrzeć, bo nie udało mi się to na jakimś festiwalu i w kinie.

A poza seansami filmowymi, co jeszcze daje Pani frajdę i odskocznię od codzienności?

Jako człowiek, który skończył studia humanistycz-

ne, nie odcinam się od historii sztuki, czyli dziedziny bardzo mi bliskiej. Wystawy, muzea, książki, teatr, koncerty - po prostu, wybieram rozrywkę typową dla każdej młodej dziewczyny. Naprawdę, niczym nie różnię się od innych.

A ruch? Kiedyś mówiła Pani „nie jestem typem sportowym”, ale to się chyba zmieniło?

Nie wiem, czy mogę się nazwać „typem sportowym”, ale na pewno jestem dziewczyną, która wprowadziła zdrowe nawyki do swojego życia i regularnie ćwiczy - nawet jeśli jest to dla niej bardzo trudne, i nawet jeśli nie ma na to czasu. Oczywiście, największa w tym zasługa Marysi Kruczek, z którą napisałam książkę „Lekkość - chudnij pysznie”. Ona jest wspaniałą trenerką fitness, ale też moją przyjaciółką. Zmotywowała mnie do pracy nad lepszą formą, kibicowała mi na każdym kroku, wspierała. I teraz nie wyobrażam sobie dnia bez porządnej porcji ruchu.





Najnowsza książka Ania Starmach to zebrane w jednym tomie aż 88 pysznych i prostych przepisów na desery, których przyrządzenie zajmie tylko chwilę. Koniec z zakalcami czy popękaną bezą - Ania Starmach dzieli się swoimi kuchennymi sekretami, które sprawią, że każdy przepis się uda.

telefony, nie ma telewizora, nie ma internetu. To jest dwie godziny od Krakowa, więc kiedy tylko mogę, pakuję się jadę – sama albo z najbliższymi czy przyjaciółkami. Tam też przeważnie organizuję Sylwestra. To jest moje miejsce na ziemi.

A własna restauracja? Parę lat temu wyznała Pani, że o niej marzy. To wciąż aktualne?

Jak najbardziej! Ale kiedy i gdzie ją stworzę? Jeszcze nie wiem. Żyję chwilą. Telewizja mnie tego nauczyła, bo odkąd z nią współpracuję, musiałam się stać bardziej elastyczna. Często jest tak, że ktoś z produkcji dzwoni: „Ania, na jutro potrzebny nam materiał o polskim kawiorze - jedziemy zaraz do Poznania, żeby go nagrać”. Odpowiadam: „No dobra! Miałam wprowadzić inne plany, ale... OK, już się pakuję”, i pół godziny później jestem już w drodze. Dopóki więc moje życie tak funkcjonuje, nie jestem w stanie nic zaplanować. A tym bardziej zainwestować w marzenie tak duże pieniądze! Poza tym, jeszcze nie wiem, czy będę trzymała się kurczowo mojego Krakowa, czy postawię jednak na Warszawę, czy może wybiorę jakieś inne miejsce w Polsce albo Europie, bo przyznam, że i o niej myślę.



Fotografia: Agnieszka Piatkowska/prettybaked.pl

**DZIĘKI TEMU, ŻE KOCHAM PODRÓŻOWAĆ,
NIGDY NIE BĘDĘ PRACOHOLIKIEM - BO
ZAWSZE BĘDĘ PAMIĘTAŁA, ŻE GDZIEŚ JEST
TA DRUGA, WAŻNIEJSZA STRONA ŻYCIA.**

No, ale... nie na wszystko mamy wpływ, nie wnikać w szczegóły. By prowadzić restaurację, trzeba mieć dużo czasu, nawet bardzo. A ja go teraz nie mam. A że nie robię nic na pół gwizdka, daję więc sobie jeszcze kilka lat na to, by moja zawodowa sytuacja jakoś się wyklarowała, i wtedy zacznę działać. Chciałabym, żeby to także było MOJE miejsce na ziemi. Dopieszczę je w detalach, całkowicie się mu poświęcę.

A póki co, płynie Pani z falą. I nic dziwnego: wciąż pojawiają się nowe, fajne wyzwania!

Oczywiście! I mam nadzieję, że tak będzie cały czas. Że nigdy nie stracę radości i energii. Że zawsze będzie mi się chciało pracować tak, jak chce mi się dzisiaj, czyli BARDZO. (śmiech)

I tego właśnie Pani życzy! Dziękuję za rozmowę.

Ewa Anna Barykiewicz

*Wypnij! ♥
Magdalena Rózcza*

PIĘKNA, GŁADKA,
ODMŁODZONA.

Innowacja: Perfecta Elixir Multi-Kolagen pobudza aż 4 typy kolagenu, które dają skórze młodość. **MATRYKINY** redukują głębokość zmarszczek. **NICI 4D-HIALURONOWE** blokują wiotczenie skóry i napinają ją. **PEPTID-LIFT** regeneruje i liftinguje ował twarzy. Efekt? Spektakularnie odmłodzona twarz oraz szyja.

Magdalena Rózcza już znalazła swój Elixir.

A Ty? Wybierz swój Elixir spośród 4 grup wiekowych.



Perfecta

PIĘKNO JEST DECYZJĄ

URODA
POD LUPĄ

Pomysł na

WYJAZD NA WAKACJE

Przygotujcie dla najbliższych świąteczne prezenty równocześnie dbając o to, by w tym pięknym okresie poczuli się naprawdę wyjątkowo i uśmiech zagościł na ich twarzach. Aby ułatwić Wam zadanie, w naszych Drogeriach Sekret Urody znajdziecie szeroki wybór idealnie skomponowanych ponad 100 różnych zestawów prezentowych.

Zestaw z kosmetyczką szampon, odżywka i lakier do włosów SYOSS

Szampon Syoss Repair Therapy stworzony przy udziale i przetestowany przez fryzjerów nowy Syoss z formułą Micro-Repair -Peptides wzmacnia i poprawia strukturę włókien włosów. Odżywka Syoss Repair Therapy dla włosów suchych, zniszczonych. Odbudowuje i wzmacnia włosy dla mniejszej łamliwości. Lakier do włosów Syoss Max Hold nadaje megamocne i długotrwałe utrwalenie.



JANTAR linia do włosów zniszczonych LABORATORIUM KOSMETYKÓW NATURALNYCH FARMONA

Seria kosmetyków Jantar inspirowana bogactwem natury, oparta na zaawansowanych bio-kompleksach roślinnych i wykorzystująca magiczną moc bursztynu. Produkty zawierają naturalny wyciąg z bursztynu, kompleks witamin A, E, F oraz Inutec – naturalny prebiotyk o doskonałych właściwościach kondycjonujących. Wyciąg z bursztynu pielęgnuje, wzmacnia i wygładza włosy. Zestaw: Szampon z wyciągiem z bursztynu do włosów zniszczonych 330 ml + Mgiełka do włosów nawilżająco-ochronna 200 ml + Odżywka do włosów i skóry głowy stymulująco-wzmacniająca 100 ml





Zestaw dla kobiet Pink Passion – żel + dezodorant FA

Przeżyj inspirujące chwile z żelem pod prysznic Fa Pink Passion. Lekka i bogata formuła zapewni Twojej skórze nawilżenie i intensywną pielęgnację. Poczuj orzeźwiający, kwiatowy powiew z dezodorantem Fa Pink Passion. Przyjazna skórze formuła z technologią Non-Stop Fresh zapewnia 48h ochronę przed przykrym zapachem i nie pozostawia białych śladów.

Zestaw Elixir Multi-Kolagen 50+ krem dzień/noc + płyn micelarny 145 ml PERFECTA

Krem przeciwzmarszczkowy ujędrniająco-modelujący na dzień i noc 50+. Krem polecany do codziennej pielęgnacji każdego typu cery powyżej 50. roku życia. Mineralny płyn micelarny, skóra sucha i wrażliwa.



Zestaw proVita D LIRENE

W skład zestawu Lirene ProVita D wchodzi:
 • Rozpromieniający krem na dzień SKIN VITALIZER
 • Korektor pod oczy OPTI CORRECTOR
 Produkty sprawiają, że:
 • skóra uzyska perfekcyjny wygląd
 • będzie promienna, aksamitnie gładka i nawilżona
 • cienie pod oczami zostaną rozjaśnione.

Liście zielonej oliwki ZIAJA

Krem do twarzy, woda tonizująca, płyn dwufazowy w prezencie.



Zestaw świąteczny Vaseline balsam+krem do rąk+wazelina kosmetyczna VASELINE

Podaruj piękno na święta. Wyjątkowe produkty Vaseline są znane i cenione na całym świecie dzięki swoim regeneracyjnym właściwościom. Zestaw Vaseline to kompleksowa kolekcja kosmetyków do pielęgnacji ciała, która troszczy się o zdrowie i komfort skóry.



Zestaw świąteczny DOVE Men+Care Clean Comfort żel+antyperspirant DOVE

Podaruj mu na święta wyjątkowe kosmetyki, które zadbać o jego skórę. Żel pod prysznic Clean Comfort zapobiega przesuszeniu skóry, a przyjemny zapach gwarantuje uczucie świeżości przez cały dzień. Dzięki technologii MICROMOISTURE™ żel nie tylko myje i odświeża skórę, ale także zapewnia jej właściwy poziom nawilżenia. Antyperspirant Dove Men+Care Clean Comfort w aerozolu gwarantuje bezwzględna ochronę przed potem i brzydkim zapachem nawet do 48 godzin.



NIVEA Q10 plus ENERGY NIVEA

Wydobądź piękno swojej skóry! NIVEA z Q10+ ENERGY to zestaw kosmetyków stworzony z myślą o przeciwzmarszczkowej pielęgnacji cery. Krem dzięki bogatej zawartości substancji odżywczych redukuje zmarszczki już w 4 tygodnie. Zadbana skóra, to również skóra dobrze oczyszczona, ten efekt zapewni dwufazowy płyn do demakijażu NIVEA.





1. Zaawansowany Program Oczyszczania LIRENE

- Elektryczna szczoteczka z dwiema końcówkami
- Żel nawilżający do mycia twarzy

Jednym z najnowszych trendów w pielęgnacji jest profesjonalne i precyzyjne oczyszczenie twarzy przy pomocy kosmetyków, które skutecznie usuną zanieczyszczenia jednocześnie pielęgnując skórę.

2. STR8 Adventure STR8

Dezodorant 150 ml + DNS 85 ml to idealny prezent pod choinkę dla mężczyzny kochającego smak przygody oraz silnych emocji i wrażeń. Zapach Adventure to jeden z najbardziej popularnych zapachów w ofercie marki STR8, chętnie wybierany przez konsumentów. Zapach jest świeży o wyjątkowym połączeniu owoców cytrusowych i nut kwiatowych, przełamany wyrafinowanymi nutami drzewnymi.

3. TUTTI FRUTTI Papaja & Tamarillo LABORATORIUM KOSMETYKÓW NATURALNYCH FARMONA

Cudownie owocowe kosmetyki do ciała o wyjątkowych właściwościach pielęgnacyjnych. Bogactwo składników aktywnych doskonale dba o skórę a rozprzestrzeniający się wyjątkowy aromat wprowadza w doskonały nastrój, stymuluje pozytywną energię, radość i chęć do działania. Zestaw: Papaja & Tamarillo olejek do kąpieli i pod prysznic 500 ml + Papaja & Tamarillo masło do ciała 2750 ml

4. Zestaw dla mężczyzn Hatric Classic HATRIC

Ekscytujący męski zapach, który odświeża i działa łagodząco na skórę. W skład zestawu wchodzi woda po goleniu i dezodorant 150 ml



8.

5. NIVEA MEN Sensitive**NIVEA**

Poznaj sposób na golenie bez podrażnień!

Zestaw NIVEA MEN Sensitive – zapewni pełen komfort podczas golenia. Z tymi produktami codzienny męski rytuał stanie się przyjemnością, a ruch ostrza po twarzy będzie bezpieczny i bez bolesnych zacięć. Świeżość na cały dzień zapewni żel pod prysznic Sensitive, który delikatnie oczyszcza i nawilża skórę.

6. C-THRU Emerald Shine**C-THRU**

Dezodorant 150 ml + żel pod prysznic 250 ml to idealny prezent pod choinkę dla każdej kobiety. Zapach C-THRU Emerald Shine to bestseller wśród zapachów, który w pierwszej nucie rozciąga woń jeżyny oraz czerwonej porzeczki, by po chwili ustąpić miejsca kwiatowej kompozycji. Ten długotrwały, świeży oraz intrygujący zapach skomponowany został dla kobiet prawdziwych, otwartych i bezpośrednich.

7. Zestaw świąteczny**ALLVERNE**

Zamień codzienną pielęgnację w niezapomniany rytuał piękna z marką ALLVERNE. W zestawie znajdziesz: Nawilżające mydło do rąk i pod prysznic Rajskie Jabłko/Cynamon oraz Nawilżający eliksir do rąk i ciała Vanilia/Kokos. Apetyczne kompozycje zapachowe delikatnie otulają ciało, pobudzają zmysły, zapewniając dobry nastrój i uczucie komfortu przez cały dzień.

8. Zestaw perfum**PANI WALEWSKA**

Piękno, Styl i Elegancja. Perfumy Pani Walewska dają coś więcej niż codzienną pielęgnację. Dają poczucia wyjątkowości, czynią kobietę piękną i elegancką, oryginalną i niepowtarzalną bez względu na wiek. Legendarne Perfumy Pani Walewska uosabiają nieprzemijający czar klasyki, będący od lat wyznacznikiem nienagannego szyku i ponadczasowej elegancji.

Zestaw Pani Walewska WHITE, w składzie:

Perfumy Pani Walewska WHITE – 30 ml

Perfumowane mydło Pani Walewska WHITE

Zestaw Pani Walewska NOIR, w składzie:

Perfumy Pani Walewska NOIR – 30 ml

Perfumowane mydło Pani Walewska NOIR

9. Avena INSTITUTO ESPANOL**AVENA**

Kosmetyki z kolagenem i ekstraktem ze śluzu ślimaka.

Redukuje zmarszczki, stymuluje odbudowę tkanek, zmniejsza przebarwienia. Regenerujący balsam+krem do ciała i rąk.

Himalaya[®]

HERBALS



Profesjonalna ochrona Twoich dziąseł!



✓ **Pomaga zapobiegać
krwawieniu dziąseł!**

✓ **Chroni dziąsła!**

✓ **24 – godzinna ochrona przed
szkodliwymi bakteriami!**



Miswak: pomaga
zapobiegać
zapaleniu i
krwawieniu
dziąseł

Granat: naturalnie
wzmacnia dziąsła

Miodła indyjska (Neem):
o właściwościach
antybakteryjnych, zwalcza
szkodliwe bakterie



EKSPERT W PIELĘGNACJI DZIĄSEŁ





JAK DBAĆ o skórę zimą

Zima to wyjątkowo trudna pora roku dla naszej skóry, zwłaszcza wtedy, gdy temperatura spada znacznie poniżej zera... Wpływa na to kilka czynników, które nakładając się na siebie sprawiają, że skóra wymaga w tym czasie specjalnej pielęgnacji. Wiatr, mroźne i suche powietrze na zewnątrz oraz ciepłe powietrze w ogrzewanych pomieszczeniach sprawiają, że skóra staje się sucha, szorstka i skłonna do podrażnień. Niezwykle istotne jest, by w tym okresie używać kosmetyków, które pomogą zatroszczyć się o odpowiednią pielęgnację i odżywienie skóry w trudnych zimowych warunkach.

W okresie niskich temperatur organizm próbując zachować stałą temperaturę wewnątrz ciała, ogranicza przepływ krwi i metabolizm w skórze. Tym samym gruczoły łojowe produkują mniej sebum, a komórki naskórka – mniej składników płaszcza wodno-lipidowego (ceramidów, cholesterolu, niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych). W ten sposób zostaje osłabiona siła naturalnej bariery ochronnej skóry, która zabezpiecza ją przed nadmierną utratą wody oraz działaniem drażniących czynników zewnętrznych. W warunkach niskiej wilgotności powietrza, porywistego wiatru i mrozu podrażnienie i spierzchnięcie skóry niestety jest nieuchronne. W tym okresie z pomocą powinna przyjść odpowiednia pielęgnacja. Im silniejsza będzie bariera ochronna, tym bardziej skóra będzie odporna na działanie niekorzystnych czynników zewnętrznych. Z jednej strony, należy odpowiednią pielęgnacją wzmacniać płaszcz wodno-lipidowy skóry, zapewnić jej stabilne i głębokie nawilżenie, a z drugiej strony kłaść nacisk na ukojenie pojawiających się podrażnień. Podstawowym błędem w „zimowej” pielęgnacji skóry jest... niezauważenie jej potrzeb i brak reakcji. Produkty do pielęgnacji ciała, które stosujemy latem, mogą okazać się zbyt lekkie w formule i nie wzmacniają płaszcza lipidowego tak, jak oczekuje tego skóra. Zimą sięgajmy więc po intensywnie działające formuły. Nawilżajmy skórę zwłaszcza na noc. Dowiedziono naukowo, że właśnie nocą ma miejsce lepsze wchłanianie kosmetyków

i bardziej intensywne wykorzystanie składników w nich zawartych (nawilżających i regenerujących). Zimą proces wysuszenia i podrażnienia skóry wyjątkowo często i szybko staje się widoczny na skórze rąk. Są one szczególnie wystawione na bezpośrednie działanie mrozu i wiatru – skóra dłoni szybko ulega więc spierzchnięciu, podrażnieniu, a nawet popękaniu. Właśnie dlatego „zimowe” kosmetyki powinny być bogate w składniki lipidowe, które uszczelniają naturalny płaszcz wodno-lipidowy i zapobiegają utracie wilgoci. Produkty, których używamy w tym okresie, muszą głęboko nawilżać skórę i przynosić jej natychmiastowe ukojenie.

Bardzo ważne jest, aby w okresie zimowym przygotować odpowiedni zestaw kosmetyków, który ochroni całą rodzinę przed mrozem i wiatrem, a wspólne zabawy na świeżym powietrzu zamieni w czystą przyjemność!

Ekspert marki Nivea

Krem na każdą pogodę
NIVEA BABY

Dzięki formule wzbogaconej wyciągiem z nagietka i pantenolem nie tylko skutecznie chroni skórę przed niekorzystnymi warunkami pogodowymi, ale redukuje zaczerwienienia i łagodzi podrażnienia. Nie zawiera wody. Łatwo się rozprowadza i pozostawia na skórze warstwę ochronną. Można go stosować już od pierwszych dni życia. Pojemność 50 ml

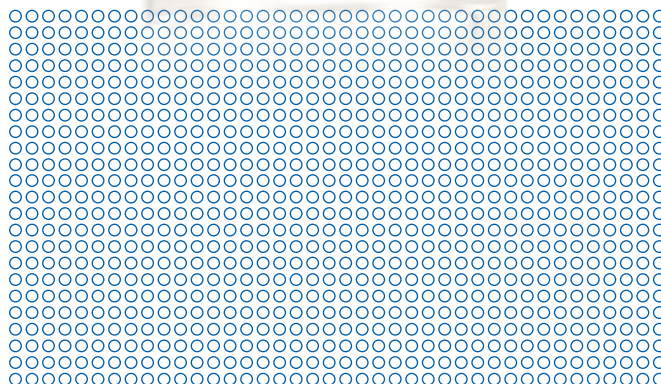
NIVEA KREM NIVEA

NIVEA Krem od ponad 100 lat troszczy się o polskie rodziny, pielęgnując nie tylko skórę, ale również ciepłe wspomnienia. Kultowy zapach i charakterystyczne niebiesko-białe opakowanie kremu NIVEA kojarzy się z bliskością i bezpieczeństwem. NIVEA Krem łączy pokolenia – jest uniwersalny i niezmienny od wielu lat. Sięgały po niego nasze babcie, mamy i z pewnością będą korzystały z niego także nasze dzieci. NIVEA Krem intensywnie nawilża skórę. Jego kluczowym składnikiem jest Euceryt®, który nawilża, odżywia i regeneruje warstwę lipidową skóry. NIVEA Krem nie zawiera środków konserwujących, dzięki czemu pielęgnuje w naturalny sposób. Doskonale nadaje się do codziennej pielęgnacji. Pojemność 50 ml



Krem ARGAN + MAKADAMIA + MARULA z kwasem hialuronowym / BIELEND

Bogaty eliksir z kwasem hialuronowym w formie lekkiego kremu przeznaczony jest dla skóry ze skłonnością do utraty nawilżenia, naturalnej sprężystości i elastyczności. Zawiera niezwykle efektywne połączenie szlachetnego olejku arganowego i przywracających vitalność skórze olejków makadamia i marula z wypełniającymi i nawilżającymi właściwościami niskocząsteczkowego kwasu hialuronowego, co sprzyja znacznej poprawie jakości naskórka, jego regeneracji i odbudowie. Krem dociera do głębszych warstw skóry i nawilża ją od wewnątrz. Zatrzymuje wodę w naskórku, dzięki czemu zabezpiecza skórę przed utratą sprężystości i wysuszeniem. Krem przeznaczony jest do stosowania na dzień i na noc. Idealnie nadaje się pod makijaż. Pojemność 50 ml



ODŻYWCZY KREM NA ZIMĘ SPF 20 LIRENE

To właściwy kosmetyk dla skóry, która potrzebuje skutecznego i długotrwale działającego kremu chroniącego przed zimmem, wiatrem, mrozem, gwałtownymi zmianami temperatury i promieniowaniem UV. Formuła uelastycznia, wygładza, doskonale nawilża i odżywia. Składniki aktywne zapobiegają odmrożeniom oraz eliminują zaczerwienienia, efekt łuszczenia się skóry i jej „ściągnięcia”, będące skutkiem działania niskiej temperatury. Krem łatwo rozprowadza się na skórze i jest również doskonały do stosowania pod make-up. Idealny dla każdego rodzaju skóry. Pojemność 50 ml

ACTIVE-CAPILARIL FORTE Specjalny krem kojąco-wzmacniający do twarzy PHARMACERIS



Specjalistyczny preparat do codziennej, intensywnej pielęgnacji skóry z utrwalonym zaczerwienieniem, z wyraźnie rozszerzonymi i popękanymi naczynekami oraz z tendencją do rumienia. Preparat o wysokim stężeniu mikronizowanej diosminy i hesperydyny zapewnia wyjątkową skuteczność w niwelowaniu trwałych zaczerwienień oraz przeciwdziała ich utrwalaniu. Ich synergiczne działanie wzmacnia ścianki naczyń krwionośnych chroniąc je przed dalszymi uszkodzeniami i pękaniem. Masło Shea, naśladujące lipidową osłonę skóry oraz D-pantenol koi i łagodzi podrażnienia oraz intensywnie wspomaga regenerację naskórka. Formuła wzbogacona w olej Canola, воск z oliwek oraz glicerynę zapewnia odpowiedni poziom natłuszczenia i nawilżenia przywracając skórze gładkość i elastyczność. Pojemność 30 ml



MED KURACJA LIPIDOWA KREM TŁUSTY Z FILTRAMI UV ZIAJA

Odżywcza emulsja lipidowa ukierunkowana na łagodzenie objawów skóry suchej – nadmierna wrażliwość, szorstkość, uczucie ściągnięcia, brak elastyczności. Zawiera biomimetyczne lipidy – ceramidy o skutecznym działaniu ochronno-regenerującym. Chroni przed agresywnym działaniem czynników zewnętrznych. Pojemność 50 ml

**OBOWIĄZKOWO PAMIĘTAJMY
RÓWNIEŻ O USTACH, KTÓRE
TAKŻE POTRZEBUJĄ ODPO-
WIEDNIEJ OCHRONY.**



KREM NAWILŻAJĄCY I OCHRONNY ALLVERNE

Krem opracowano dla osób w każdym wieku, które mają skórę normalną lub wrażliwą, z objawami nieprzyjemnego ściągnięcia i napięcia. Krem ma lekką konsystencję, dobrze się wchłania, może być stosowany pod makijaż, nie zatyka porów. Na dzień i na noc/cera normalna i sucha. Krem zawiera KOZIE MLEKO, MASŁO SHEA, PROTEINY PSZENICY – dzięki czemu doskonale nawilża, odżywia i opóźnia proces starzenia się skóry, poprawiając elastyczność i jędrność. Pojemność 50 ml



LIPO-INTENSIVE Krem ochronny do twarzy SPF 20 PHARMACERIS



Krem polecany do codziennej pielęgnacji skóry alergicznej i wrażliwej. Rekomendowany do ochrony skóry szczególnie narażonej na wystąpienie podrażnień i przesuszenia naskórka w wyniku niekorzystnych czynników zewnętrznych, takich jak mróz, wiatr oraz słońce. Specjalistyczna dermatologiczna receptura kremu oparta na wosku pszczelim i oleju z passiflory, tworzy na skórze barierę ochronną. Alantoina koi i łagodzi podrażnienia a gliceryna poprawia elastyczność i miękkość naskórka. Krem wykazuje właściwości rozjaśniające i zmniejszające zaczerwienienie skóry. Posiada działanie ochronne przeciw promieniowaniu UVA i UVB. Pojemność 50 ml

KREM BRZOSZOWO-ROKITNIKOWY Z BETULINĄ SYLVECO

Hipoalergiczny krem brzoźowo-rokitnikowy z betuliną nie zawiera konserwantów ani kompozycji zapachowych, dzięki czemu jest szczególnie polecany dla skóry wrażliwej i skłonnej do uczuleń. Główne substancje aktywne - betulina i kwas betulonowy, uzyskiwane z kory brzozy - łagodzą i regenerują skórę. Krem został wzbogacony olejem z rokitnika, zawierającym przeciwutleniacze: witaminę C i karotenoidy, które mają właściwości odżywcze, gojące i ochronne - wspomagają naturalną odnowę komórek. Pojemność 50 ml



KREM ZIMOWY PRZECIWSŁONECZNY SPF 50+ FLOS-LEK LABORATORIUM

Zapewnia bardzo wysoką ochronę przed promieniowaniem słonecznym. Wodoodporna formuła bogata w masło shea i witaminę E skutecznie chroni przed zimnem i wiatrem i wydłuża czas bezpiecznego przebywania na słońcu. Pojemność 30 ml

Zima to najlepsza pora roku, aby zająć się wszelkimi przebarwieniami i bliznami, które pojawiły się na naszej twarzy.

Warto więc pomyśleć o wizycie w profesjonalnym gabinecie kosmetycznym. Zimą nasza skóra po tego typu zabiegach kosmetycznych będzie mniej narażona na promieniowanie słoneczne. Pamiętajmy też, że w tym okresie szybciej się zregeneruje. Wybierając kosmetyki na zimę pamiętajmy, że muszą one nas chronić przed mrozem, wiatrem, ale także przed promieniami słonecznymi.



SEKRETURODY

Masełko do ust z olejem arganowym i witaminą E DELIA COSMETICS

Doskonale nawilża, regeneruje i sprawia, że nawet najbardziej wysuszone usta stają się gładkie i delikatne. Skutecznie chroni przed szkodliwym działaniem wiatru, słońca i temperatury. Rozpieszcza zmysły pięknym zapachem. Efekt - zadbane i zdrowo wyglądające usta.

Zimowy krem ochronny dla dzieci i niemowląt LABORATORIUM KOSMETYKÓW NATURALNYCH FARMONA

Zimowy krem ochronny dla dzieci i niemowląt przeznaczony do pielęgnacji delikatnej skóry dzieci i niemowląt powyżej 6. miesiąca życia, w trudnych warunkach zimowych. Specjalnie opracowana receptura, testowana w ekstremalnych warunkach klimatycznych, zawiera naturalny wosk pszczeli, Softening Complex i d-Panthenol, które wyjątkowo skutecznie chronią przed silnym mrozem (nawet do -20°C), zimnym wiatrem oraz gwałtownymi zmianami temperatury. Krem tworzy na powierzchni skóry wzmocnioną barierę ochronną, która zabezpiecza przed zimnem oraz szkodliwym działaniem promieniowania słonecznego. Uodparnia delikatną skórę dziecka na nagłe zmiany temperatury, odbudowuje ochronny płaszcz hydrolipidowy oraz likwiduje zaczerwienienia i uszkodzenia naskórka spowodowane przez mróz. Łagodzi podrażnienia, zabezpiecza przed odmrożeniem. Wzmacnia funkcje ochronne skóry, delikatnie natłuszcza, odżywia i regeneruje. Pojemność 75 ml





Odżywczy krem do twarzy i ciała EXTRA SOFT EVELINE COSMETICS

Długotrwała ochrona i intensywna pielęgnacja z kompozycją zapachową, 24-godzinne nawilżenie i ochrona, świeżość, miękkość, ukojenie skóry, doskonale wchłaniająca się formuła, bez uczucia lepkości. Krem półtłusty, który idealnie chroni przez zimnem, wiatrem i słońcem. Doskonale wchłaniający się krem odżywczy łączy w sobie całe bogactwo formuły szwajcarskiej o właściwościach silnie nawilżających i kojących. Olej z Awocado ma działanie regenerujące i zapobiegające przedwczesnemu starzeniu się skóry. Już po pierwszym zastosowaniu przynosi natychmiastowe uczucie komfortu. Pozostawia skórę twarzy i ciała miękką i świeżą, nadając jej delikatny i bardzo przyjemny zapach. Pojemność 100 ml, 200 ml

KREM NAWILŻAJĄCY 10% MIXA

Idealny produkt dla skóry suchej i wrażliwej, która mniej skutecznie zatrzymuje wodę i szybko się przesusza. Koi, odżywia i nawilża. Działa przez 24 h na dobę, uelastycznia i dogłębnie nawilża. Idealny do stosowania zimą na małych, przesuszonych obszarach skóry. Pojemność 50 ml



Krem tłusty do cery z problemami naczyniowymi FLOS-LEK LABORATORIUM

Zawarte w kremie ekstrakty roślinne z kasztanowca, miorzębu japońskiego i arniki górskiej wzmacniają i obkurczają naczynka krwionośne, zmniejszają skłonność do ich pęknięcia oraz redukują zaczerwienienie skóry. Pojemność 50 ml



Hipoalergiczny krem do twarzy BIAŁY JELEN z kozim mlekiem POLLENA

Krem przeznaczony jest do codziennej pielęgnacji suchej i odwodnionej skóry. Specjalnie opracowana formuła długotrwanie nawilża i wygładza skórę. Pozostawia warstwę, która chroni przed przesuszeniem i odwodnieniem skóry w wyniku działania niekorzystnych czynników zewnętrznych. Skutecznie przyspiesza proces łagodzenia podrażnień i wspomaga regenerację naskórka. Krem szybko się wchłania, nie pozostawiając tłustej warstwy, stanowi doskonałą bazę pod makijaż. Przeznaczony dla osób o skórze wrażliwej i skłonnej do alergii. Przebadany dermatologicznie wśród osób o skórze wrażliwej i z dodatnim wywiadem w kierunku atopii. Pojemność 100 ml



OLIWKOWY KREM REGENERUJĄCY z oliwą z oliwek i Q10 – wygładza i odżywia / GRACJA

Zastosowana w kremie oryginalna, luksusowa mieszanka naturalnych składników zapewni skórze dogłębną odnowę, przeciwdziała powstawaniu zmarszczek i przedwczesnemu starzeniu się skóry. Zawarta w kremie oliwa z oliwek zapobiega gromadzeniu toksyn oraz doskonale nawilża. Koenzym Q10 wspomaga proces odnowy komórek, poprawia koloryt oraz jędrność i elastyczność skóry. Cera odzyskuje promienny i młody wygląd. Krem regenerujący z Koenzymem Q10 przeciw zmarszczkom przeznaczony jest do codziennej pielęgnacji wrażliwych okolic oczu, twarzy, szyi i dekolty. Polecany do każdego typu skóry w tym suchej, skłonnej do podrażnień, z objawami utraty jędrności, elastyczności i zmęczonej. Pojemność 50 ml

Odżywczy krem do twarzy i ciała HIMALAYA

Lekki, nietłusty krem do codziennego użytku, aby utrzymać zdrową i elastyczną skórę. Aloes odżywia i nawilża, podczas gdy indyjski żeń-szeń chroni przed zanieczyszczeniami i suchym powietrzem. Pojemność 150 ml





JEDYNA TAKA PIEŁĘGNACJA

JEST Z NAMI OD POKOLEŃ. TROSKLIWIE
PIEŁĘGNUJE I NIEZAWODNIE CHRONI
NASZĄ SKÓRĘ. **KREM NIVEA. NASZ KREM.**



SKÓRA ATOPOWA

czyli jaka?

Na Atopowe Zapalenie Skóry (*atopic dermatitis*) cierpi 1-3% osób dorosłych i 10-20% dzieci, z roku na rok liczby te wzrastają. Skóra atopowa charakteryzuje się przesuszeniem, zaczerwienieniem, podrażnieniem, często pęka i pojawiają się na niej łuszczące płatki (rybia łuska) lub pęcherzyki. Zapaleniu skóry zazwyczaj towarzyszy dotkliwe swędzenie, które bardzo często nasila się w nocy. Czynniki wywołujące podrażnienie generują tzw. błędne koło AZS, tzn. zespół objawów (podrażnienie świąd drapanie infekcja), który zaostrza przebieg choroby. Infekcję skórą zazwyczaj wywołują bakterie gronkowca złocistego. Objawy te prowadzą do zniszczenia płaszcza hydrolipidowego skóry, co dalej powoduje zwiększoną utratę wody ze skóry, i tym samym nadmierne jej wysuszenie.

Odpowiednia pielęgnacja skóry atopowej polega przede wszystkim na:

– codziennym i regularnym **nawilżaniu i natłuszczeniu skóry**, co pozwoli **odbudować ochronny film na powierzchni naskórka**

– **ograniczeniu stanów zapalnych**, aby zminimalizować ryzyko nawracających infekcji skóry.

I. KĄPIEL

Stosując się do kilku zaleceń dotyczących kąpieli, można poprawić ogólne nawilżenie skóry atopowej i odpowiednio ją oczyścić.

1. Kąpiel powinna być stosowana raz dziennie; w przypadku ciężkich i rozległych zaostrzeń stanu zapalnego skóry kąpiel można stosować co drugi dzień.

2. Kąpiel powinna trwać od kilku do kilkunastu minut (średnio 10-15 minut), w zależności od nasilenia stanu zapalnego skóry i indywidualnej tolerancji pacjenta.

3. Temperatura wody nie powinna być zbyt wysoka; preferowany zakres to 33-34°C.

4. Zalecane jest dodawanie do wody preparatów

(emulsji, płynów, olejów naturalnych) o pH 5,5, które – nawilżając i natłuszczać skórę – pomagają dodatkowo kontrolować świąd i zmniejszają konieczność następczego stosowania miejscowych preparatów przeciwzapalnych.

5. Po kąpieli zaleca się delikatne osuszenie skóry (miękkim ręcznikiem, bez pocierania skóry) i następnie (około 5 minut po kąpieli) zastosowanie obojętnych preparatów nawilżająco-natłuszczających (na całą skórę) oraz miejscowych leków przeciwzapalnych w obrębie zmian skórnych.

6. Preparaty przeznaczone do kąpieli leczniczej, zawierające środki przeciwbakteryjne, należy stosować jedynie w uzasadnionych przypadkach nadkażenia bakteryjnego (niebezpieczeństwo rozwoju oporności bakteryjnej).

Do kąpieli warto stosować produkty, zawierające składniki nawilżające (humektanty) i natłuszczające (emolienty). Dostępne są również dedykowane preparaty do pielęgnacji skóry głowy z problemem zmian na tle alergicznym.

II. NAWILŻANIE I NATŁUSZCZANIE SKÓRY

1. Nawilżanie i natłuszczenie skóry powinno być prowadzone wielokrotnie podczas dnia, w zależności od stanu klinicznego skóry (zazwyczaj okres działania emolientów to 6 godzin).
2. Aplikacja preparatu powinna być bardzo delikatna, należy bezwzględnie unikać intensywnego pocierania lub wcierania emolientu w delikatną skórę chorego na AZS.
3. Dobór preparatów powinien być indywidualny, w zależności od tolerancji skóry atopowej. W przypadku dobrej tolerancji warto stosować całą gamę kosmetyków pielęgnacyjnych jednej linii.
4. Nawet środki nawilżająco-natłuszczające przeznaczone do skóry atopowej mogą powodować podrażnienia (użyte podłoża, środki przeciwbakteryjne, konserwujące itd.). Do pielęgnacji takiej skóry idealne są emolienty delikatne, nie powodujące dodatkowych podrażnień (bezzapachowe, nie zawierające konserwantów i barwników), skuteczne w działaniu i bezpieczne.
5. Pielęgnacja skóry w przypadku dziecka chorego na AZS powinna być też okazją do bezpośredniego kontaktu rodziców z dzieckiem, poprawiać jego samopoczucie (świad skóry wyraźnie ogranicza komfort życia pacjenta) i umacniać ich wzajemne, dobre relacje.

Dla większości dzieci kontakt z wodą jest przyjemnością i miłym zakończeniem dnia. Warto wybierać delikatne preparaty myjące, aby kąpiel i mycie włosów były dla maluszka kojące i relaksujące. Hypoalergiczny, wyjątkowo delikatny, przeznaczony do codziennego mycia włosów oraz kąpieli niemowląt i dzieci. Zawiera bardzo łagodne, ale jednocześnie skuteczne środki myjące, które nie podrażniają nawet najbardziej wrażliwej skóry. Nie szczyplie w oczy, pozostawia skórę i włosy miękkie w dotyku. Połączenie składników nawilżających i natłuszczających gwarantuje utrzymanie naturalnej bariery ochronnej i zapobiega utracie wody. Dla dzieci i niemowląt od pierwszych dni życia.

ŁAGODZĄCA ZASYPKA DO CIAŁA SYLVECO

Wybierając kosmetyki naturalne dbamy o bezpieczną pielęgnację skóry dziecka od pierwszych chwil życia. Hypoalergiczna zasyпка do ciała skutecznie pielęgnuje delikatną skórę dziecka. Skrobia kukurydziana, główny składnik pudru, absorbuje wilgoć, tlenek cynku chroni przed otarciami, a olejek rumiankowy i alantoina łagodzą podrażnienia. Zasypkę można także zastosować do łagodzącej kąpieli u dzieci z objawami atopowego zapalenia skóry. Pojemność 100 g

KREM PIELĘGNUJĄCY DO TWARZY I CIAŁA SYLVECO

Uszczelnienie bariery hydro-lipidowej to najważniejsze zadanie kosmetyku pielęgnacyjnego dla najmłodszych. Ma to szczególne znaczenie w przypadku skóry atopowej, ze skłonnością do alergii. Uszczelnienie bariery hydro-lipidowej to najważniejsze zadanie kosmetyku pielęgnacyjnego dla najmłodszych. Ma to szczególne znaczenie w przypadku skóry atopowej, ze skłonnością do alergii.



OLIWKA DO CIAŁA Z BETULINĄ SYLVECO

Walorem naturalnej i delikatnej pielęgnacji dziecka jest umacnianie wzajemnych więzi, w szczególności poprzez masaż, który najlepiej wykonywać wieczorem, po kąpieli, kiedy maluszek jest już zrelaksowany. Hypoalergiczna oliwka do ciała stanowi specjalnie skomponowaną mieszankę naturalnych olejów roślinnych i wosku, dzięki czemu zyskuje lekko żelową formułę, łatwą i przyjemną w aplikacji. Ekstrakt z kory brzozy (betulina) to składnik łagodzący, likwiduje objawy swędzenia i zaczerwienienia skóry. Oliwka skutecznie natłuszcza delikatną skórę dziecka, zapobiegając utracie wilgoci, szczególnie w przypadku objawów atopowego zapalenia skóry.

KREM BRZOZOWY Z BETULINĄ SYLVECO

Hypoalergiczny krem brzożowy z betuliną powstał na bazie wyłącznie naturalnych składników. Jest przeznaczony do codziennej pielęgnacji każdego rodzaju skóry, przede wszystkim wrażliwej i skłonnej do uczuleń. Zawiera główne substancje aktywne – betulinę i kwas betulinowy, uzyskiwane z kory brzozy – które mają właściwości łagodzące i regenerujące w przypadku podrażnień, stanów zapalnych i uszkodzeń tkanki skórnej.

Pojemność 50 ml



PAMIĘTAJ O STOSOWANIU FOTOPROTEKCJI W OKRESIE NARAŻENIA SKÓRY ATOPOWEJ NA DZIAŁANIE PROMIENI UV

BALSAM BRZOZOWY Z BETULINĄ SYLVECO

Balsam brzożowy z betuliną powstał na bazie naturalnego oleju z pestek winogron, bogatego w flawonoidy i antyutleniające, które wspomagają regenerację, a przede wszystkim znacznie opóźniają efekty starzenia się skóry. Balsam nie zawiera kompozycji zapachowych – jest hypoalergiczny, nadaje się do każdego rodzaju skóry, szczególnie wrażliwej i skłonnej do uczuleń. Główne substancje aktywne – betulina i kwas betulinowy, uzyskiwane z kory brzozy, łagodzą wszelkie podrażnienia i pobudzają komórki do odnowy. Ekstrakt z aloesu przywraca skórze właściwy poziom nawilżenia, natomiast dodatek witaminy E zabezpiecza ją przed negatywnym wpływem środowiska.

III. OCHRONA PRZECIWSŁONECZNA

Warto pamiętać też o konieczności zastosowania odpowiedniej fotoprotekcji w okresie narażenia skóry atopowej na działanie promieniowania ultrafioletowego. Najlepiej używać preparatów o współczynniku SPF 50. Nie ma potrzeby używania faktorów wyższego rzędu. Natomiast w okresie zaostrzenia choroby, w trakcie leczenia kortykosteroidami lub lekami immunosupresyjnymi, należy całkowicie zrezygnować z ekspozycji na słońce. Osoby cierpiące na AZS lub inne schorzenia dermatologiczne o podłożu alergicznym mogą z oferty firmy SYLVECO wybrać preparaty spełniające ich specjalne potrzeby.

Artykuł powstał przy współpracy z Firmą SYLVECO



Intensywnie nawilżający krem na dzień hipoalergiczny ny SPF 10. Cera sucha BIELEND

Intensywnie i długotrwale nawilża, likwidując uczucie pieczenia oraz dyskomfortu. Wygładza i regeneruje skórę. Chroni przed działaniem promieni słonecznych, dzięki czemu opóźnia procesy starzenia skóry. Produkt jest hipoalergiczny, nadaje się nawet do skóry alergicznej.

Składniki aktywne: kwas laktobionowy, mocznik 5%, olej makadamia.

Pojemność 50 ml



URODA
POD LUPĄ

Herbal Care Krem kojący RUMIANEK do skóry wrażliwej (na dzień i na noc) LABORATORIUM KOSMETYKÓW NATURALNYCH FARMONA

Krem został skomponowany w 90% z naturalnych składników roślinnych, które aktywnie łagodzą podrażnienia i stany zapalne, redukują szorstkość i suchość skóry oraz pobudzają regenerację.

Dlaczego działa? Ponieważ zawiera: *ekstrakt z rumianku *olej z wiesiołka *olej z awokado *kwas hialuronowy *Biokompleks łagodzący *masło Shea *Inutec

Pojemność 50 ml



wrażliwej skórze

Osoby z bardzo wrażliwą skórą w szczególności powinny zwracać uwagę na to, jakich kosmetyków używają do codziennej pielęgnacji. Ważne jest, aby wybierać produkty hipoalergiczne. Na rynku dostępnych jest wiele kosmetyków przeznaczonych do skóry z tego typu problemami.

Hipoalergiczne nawilżająco-łagodzące kremy do rąk i do twarzy BIAŁY JELEN

To produkty intensywnie pielęgnujące skórę. Specjalnie opracowana receptura łagodzi podrażnienia oraz wpływa osłaniająco na skórę, wzmacniając jej naturalną barierę ochronną, przywracając odpowiedni poziom nawilżenia. Dzięki delikatnej konsystencji szybko i łatwo się wchłania pozostawiając skórę odprężoną i zrelaksowaną. Przeznaczone do skóry wrażliwej ze skłonnością do alergii w każdym wieku. Przebadane w kierunku atopii.

Pojemność 100 ml



Kremowa emulsja do ciała PHARMACERIS EMOLIACTI

Codzienna pielęgnacja skóry przesuszonej, wrażliwej, skłonnej do łuszczenia się i podrażnień, ze skłonnością do atopowego zapalenia skóry. Emulsja natychmiastowo łagodzi uczucie ściągnięcia i dyskomfort suchej skóry. Przywraca jej jędrność i elastyczność, wspomagając naturalne mechanizmy ochronne.

Pojemność 300 ml



LIPIDOWY BALSAM FLOS-LEK PHARMA

Polecany do pielęgnacji skóry suchej, bardzo suchej i atopowej.

Działanie: przynosi ulgę podrażnionej skórze, zapobiega wysuszeniu i pękaniu naskórka, zmniejsza zaczerwienienie, napięcie i suchość skóry, wzmacnia barierowość skóry, zmiękcza i nawilża.

Pojemność 200 ml





Pure&Sensitive Łagodzący żel do mycia ciała i włosów NIVEA BABY

Dzięki bogatej formule wzbogaconej naturalnymi lipidami Omega 6 **zapobiega wysuszeniu skóry i wzmacnia jej barierę ochronną**. Pozostawia skórę i włosy czyste, zdrowe i zadbane. Produkt nie zawiera mydła, parabenów, alkoholu i barwników. Do stosowania powyżej pierwszego miesiąca życia. Pojemność: 250 ml



Pure&Sensitive Krem S.O.S. NIVEA BABY

Dzięki unikalnej formule z masłem shea, lipidami Omega 6 i pantenolem **natychmiast przynosi ulgę, intensywnie odżywia** oraz pomaga **zapobiegać podrażnieniom i swędzeniu**. Łagodna formuła kremu **łatwo się rozprowadza**, nie podrażniając delikatnej skóry dziecka. Chroni przed otarciami i nie zawiera konserwantów, alkoholu i barwników. Można stosować od pierwszych dni życia. Pojemność 150 ml



Kosmetyki - nie tylko te przeznaczone do skóry wrażliwej, powinny zawierać jak najmniej substancji drażniących lub uczulających.

Najlepsze będą te, które są produkowane bez środków konserwujących, zapachowych, parabenów, alkoholu czy barwników. Priorytetem niech będzie odpowiednie nawilżanie i natłuszczenie.

SEKRETUROPY



OLEJEK MYJĄCY 2w1 FLOS-LEK PHARMA

Polecany jako preparat myjący do codziennej pielęgnacji skóry szorstkiej, suchej, bardzo suchej i atopowej. Działanie: łagodnie myje i pielęgnuje skórę, pozostawia delikatny film ochronny, uzupełnia niedobór lipidów, łagodzi uczucie napięcia i szorstkości, zapobiega wysuszeniu, pękaniu i łuszczeniu naskórka – pieni się pod wodą. Pojemność 200 ml



Natłuszczająca emulsja do ciała niemowlęta, dzieci i dorośli ZIAJA

Natłuszczająca emulsja do ciała o wysokiej aktywności łagodzącej, ochronnej i nawilżającej. Zawiera tylko niezbędne składniki receptury. Wykazuje skuteczność dermatologiczną w pielęgnacji chronicznych zmian atopowego zapalenia skóry.

PROBLEM: zaburzenia bariery ochronnej naskórka, suchość skóry, podrażnienia o różnym stopniu rozległości, nasilone swędzenie skóry oraz podwyższone ryzyko nadkażeń.

EFEKT MED.: regeneruje naturalną barierę hydrolipidową naskórka. Działa zmiękczająco, nawilża, zmniejsza suchość i szorstkość skóry. Redukuje skutki świądu – nadmierne swędzenie, pieczenie, zaczerwienienie. Pojemność 400 ml



Szampon/Balsam do ciała/Żel do mycia głowy i ciała/Płyn do kąpieli
OILATUM BABY ŁAGODNA OCHRONA +

Nowa linia Oilatum Baby Łagodna Ochrona + jest:
BEZPIECZNA Do codziennego stosowania.
UNIWERSALNA Wygodne formaty dla niemowląt i starszych dzieci.
SKUTECZNA Myje, nawilża i zapobiega dalszemu wysuszeniu się skóry suchej, swędzącej i podrażnionej, chroniąc naturalną barierę lipidową naskórka.
ŁAGODNA Zmniejsza ryzyko podrażnień naskórka.
Pojemność: szampon 200 ml
balsam do ciała 200 ml
żel do mycia głowy i ciała 300 ml
płyn do kąpieli 300 ml



Bezpieczny krem ochronny do
tworzy dla dzieci SPF 50
PHARMACERIS

Polecany do codziennej ochrony szczególnie delikatnej skóry dzieci i niemowląt od 1. dnia życia przed intensywnym nasłonecznieniem i czynnikami zewnętrznymi (zimno, wiatr). Rekomendowany również dla skóry atopowej, nadwrażliwej i podatnej na alergię na promienie słoneczne oraz filtry chemiczne.
Pojemność 50 ml

SKÓRA WRAŻLIWA GWAŁTOWNIE REAGUJE NA ZMIANY TEMPERATUR. UNIKAJ SAUNY I SOLARIUM!

Piel sana mleczko do ciała
INSTITUTO ESPANOL

Formuła oparta na specjalnie dobranych naturalnych składnikach, zapewniających najwyższą skuteczność w pielęgnacji skóry. Nie zawiera parabenów, triklosanu, barwników i alergenów. Sposób użycia: wmasować w skórę aż do całkowitego wchłonięcia.
Pojemność 400 ml



Dzidzius
HYDROOIL

Hipoalergiczna emulsja Dzidzius Hydrooil do mycia i kąpieli niemowląt, dzieci i osób o bardzo suchej skórze z objawami AZS to specjalnie opracowana, bogata w oleje roślinne formuła, która delikatnie myje, pozostawiając jednocześnie naturalną barierę lipidową naskórka. Posiada badania kliniczne i rozszerzone badania dermatologiczne. Działanie produktu potwierdzone badaniami wśród niemowląt, małych dzieci i dorosłych z rozpoznaniem atopowego zapalenia skóry (AZS) oraz z objawami suchości skóry. Nie zawiera parabenów, alergenów, barwników i SLES.
Pojemność 300 ml



NIVEA BABY PURE & SENSITIVE
Płyn do kąpieli z oliwką
Mleczko intensywnie nawilżające
NIVEA

Dzięki formule wzbogaconej masłem shea i lipidami Omega 6 **pomagają przywrócić równowagę lipidową skóry i wzmocnić jej naturalną barierę ochronną**. Długotrwale chronią przed wysuszeniem skóry, zapobiegając podrażnieniom i zaczerwienieniom. Nie zawierają parabenów, alkoholu i barwników. Można je stosować powyżej 1 m-ca życia.
Pojemność: 200 ml



[NOWOŚĆ]

FLOSLEK
LABORATORIUM

EYE
care
EXPERT

Dermo Eye
Care Technology™

EYECareEXPERT™

Ekspert w pielęgnacji
skóry wokół oczu

Eye Care Expert to nowa, specjalistyczna linia produktów do **kompleksowej pielęgnacji okolic oczu**. Innowacyjne formuły opracowane na bazie cenionych składników aktywnych:

- intensywnie nawilżają,
- wygładzają zmarszczki i linie mimiczne wokół oczu,
- ujędrniają i napinają skórę, doskonale ją liftingując,
- redukują cienie i obrzęki pod oczami,
- widocznie odmładzają spojrzenie.

Przebadane pod kontrolą dermatologiczną i okulistyczną. Rekomendowane dla każdego rodzaju skóry, również wrażliwej.

www.floslek.pl



Sekrety kształtowania kobiecej sylwetki

MAGDALENA

Osoby, które nie uprawiają sportów zimowych niekoniecznie czują motywację do wyjścia z domu na trening. W domu jest ciepło i można posiedzieć pod kocem z kubkiem gorącej czekolady, a żeby wyjść na zewnątrz, trzeba się ubrać na cebulę, odmrozić auto, dojechać na miejsce i wyjść z ciepłego samochodu na zewnątrz. Jeszcze gorzej jest, kiedy na trening trzeba dojść pieszo.

Pracując jako trenerka od lat w branży fitness zauważyłam, że zdecydowanie chętniej ludzie lubią ćwiczyć lub uprawiać rekreacyjnie sporty w ciepłych porach roku, szczególnie latem, kiedy jest więcej możliwości do ruchu na świeżym powietrzu, a z drugiej strony kluby fitness na ten czas pustoszeją. Zimą natomiast zapełniają się nowymi członkami, ale często ta motywacja nie jest na tyle konsekwentna, żeby wytrwali choćby do wczesnej wiosny.

Jak się motywować i skąd czerpać chęci do ćwiczeń? Co powoduje, że tej motywacji brakuje? Czy faktycznie demotywuje do wyjścia z domu jedynie fakt, że jest na zewnątrz po prostu zimno? Kobiety częściej niż mężczyźni potrzebują dodatkowego bodźca do rozpoczęcia aktywności sportowej w okresie zimowym.

Motywacja jest tym, co pozwala wytrwać w podjętych decyzjach. Jest konsekwentna, kiedy stoi za nią określony i sprecyzowany cel. Odnalezienie jej doskonale przedstawia poniższa luźna rozmowa z podopieczną, która szukała bodźca do powrotu do ćwiczeń.

Edyta: Muszę się zmotywować.

Magdalena: Co Cię motywowało do tej pory?

E: Wcześniej motywowało mnie to, że chciałam schudnąć, ale potem jakoś polubiłam treningi i ćwiczyłam przede wszystkim dla siebie. Nagle przestałam z powodu dużej ilości pracy, minęły 2 tygodnie, a potem mi się nie chciało. Następnie fast foody i pojawiło się coraz więcej wymówek i widzisz...

M: Wymówki zamień na cele i postaw sobie nowe – niech będzie ich 10. Odszukaj takie, które zmotywują Cię do treningu (po co chcesz ćwiczyć; dla kogo chcesz to zrobić; co się stanie, kiedy osiągniesz swój cel itp.) Masz na to 20 minut! Czas start!

E: Moim celem jest zdrowsze ciało, osiągnięcie lepszej sylwetki, lepsze samopoczucie, wyrobienie silnej woli.

M: Podałaś 4 z 10. Sprecyzuj szczegółowo każdy, który wymienilaś; np. osiągnięcie lepszej sylwetki – jaka sylwetka będzie dla Ciebie lepsza, jaka będzie do osiągnięcia, jak chcesz wyglądać i co chcesz poprawić?

E: Masz rację, nie sprecyzowałam tego, muszę to przemyśleć! Właśnie dlatego chyba mi nie wyszło, chciałam, ale nie do końca wiedziałam czego!



Należy poszukać tego, co Cię zmotywuje, ale też tego co Cię powstrzymuje od zmiany podejścia. W rozmowach z kobietami często słyszę zdania, które są przekonaniem, iż: jak teraz mi się nie uda to rezygnuję. Takie podejście zakłada niepowodzenie oraz brak podejmowania dalszych działań przy ewentualnej porażce. Na podstawie obserwacji wnioskuję, że demotującym jest również brak wsparcia i zrozumienia u najbliższych chęci do zmiany swojej sylwetki, samopoczucia i podjęcia walki ze swoimi słabościami. Kolejnym są powszechne, mające związek z emocjami, kompulsywne zaburzenia odżywiania, często ukrywane z powodu wstydu (znów nie dałam rady utrzymać diety). Rolą trenera personalnego jest w miarę wcześniej wyłapać ten problem i skierować podopieczną na terapię. Osoby dotknięte chorobami autoimmunologicznymi np.: choroby tarczycy, insulinooporność muszą zastosować się do ry-

wyłączenie na tych bodźcach, które są pozytywne. Kobiety zapisujące się do klubów fitness w zimie i szukające pomocy u trenerów personalnych chcą najczęściej pozbyć się niechcianych fałdek na brzuchu i tzw. boczków, czyli szukają sposobu na szybkie pozbycie się tkanki tłuszczowej. Kluby w swojej ofercie mają zorganizowane zajęcia grupowe charakteryzujące się wysoką intensywnością: obwodowe, interwałowe, funkcjonalne, Tabata. Każda z tych form fitness (najlepiej wcześniej skonsultować to z trenerem), a szczególnie o charakterze interwałowym, będzie skuteczniejsza w spalaniu tkanki tłuszczowej niż tradycyjny trening aerobowy pod warunkiem racjonalnego żywienia, dobranego przez dietetyka lub wykwalifikowanego trenera personalnego.

Na podstawie badań trening interwałowy tzw. HIIT będzie znacznie skuteczniejszym sposobem



PRZESTAŃ SIĘ ZASTANAWIAĆ, ZACZNIJ DZIAŁAĆ. CEL RODZI MOTYWACJĘ. MOTYWACJA DAJE BODZIEC DO DZIAŁANIA. JAK DŁUGO? AŻ DO EFEKTÓW.

gorystycznego sposobu żywienia, a schorzenie samo w sobie nie jest najlepszą wymówką. Nie warto stać w miejscu, bo choroba zostanie, a czas i tak upłynie. Często jest również brak wśród znajomych partnera treningowego. Zapisywanie się do klubu w parach powoduje, że w przypadku rezygnacji jednej osoby, motywacja drugiej spada. Czy naprawdę robicie to dla koleżanki, z którą się zapisujecie?

Każdego może motywować zupełnie coś innego: chęć osiągnięcia najlepszej sylwetki, chęć poprawienia wydolności, chęć odkrycia ciała na zaplanowanym urlopie – po urlopie okazuje się, że trzeba szukać kolejnej motywacji do utrzymania osiągniętej formy, chęć podjęcia się sportowego wyzwania, jak Runmagedon sprawnościowy czy maraton wydolnościowy. Osiągnięcie m.in. powyższych celów trwa co najmniej kilka miesięcy, co znaczy, że jeśli zaczniesz w zimie – już na wiosnę, zauważalne będą efekty, a latem będziesz cieszyć się z osiągniętego celu.

Z motywacją do treningu jest tak, jak z każdą inną dziedziną życia: im bardziej jasne i sprecyzowane będą cele treningowe, tym bardziej będzie Ci się chciało je osiągać, a wtedy pora roku nie będzie miała żadnego znaczenia. Polecam dokładnie przemyśleć wszystkie motywujące i demotujące czynniki, mieć ich świadomość, ale skupić się

pozbycia się tkanki tłuszczowej niż trening aerobowy. Podczas kiedy tradycyjna sesja cardio trwająca nie krócej niż 20, ale nie dłużej niż 60 minut będzie spalać kalorie wyłącznie podczas trwania jednostki treningowej, tak trening interwałowy trwający nie dłużej niż 30 minut będzie fat burnerem po zakończonej sesji, a jego skuteczność w spalaniu tkanki tłuszczowej może trwać nawet do 72 godzin. Trening aerobowy natomiast (szczególnie wykonywany na czczo) nie jest najlepszym sposobem spalania tkanki tłuszczowej dla osób z insulinoopornością (zespół metaboliczny) oraz mających problemy z wahaniami cukru we krwi. Przedłużające się sesje aerobowe wpływają negatywnie na hormon nadnerczy – kortyzol, co może doprowadzić do odwrotnych efektów, niż pierwotnie założone. Polecam, w szczególności początkującym i mającym problemy zdrowotne, skonsultować się z trenerem personalnym w celu ułożenia odpowiedniego planu treningowego.

Magdalena Wiktorowicz

Trener Personalny, Instruktor zajęć grupowych fitness, Żywniowiec. Treningi personalne. Współpraca online. Żywnienie i suplementacja.
Facebook: Magdalena Wiktorowicz Trener Personalny. Miejsce pracy: CityFit Rzeszów, Extreme Mielec, mail: kontakt@magdalenawiktorowicz.pl

Bronze&Shine 2in1 powder
DELIA COSMETICS

Puder 2w1 brązująco-rozświetlający, idealny do strobingu i contouringu. Składa się z matującego bronzera do profilowania owalu twarzy i perłowego rozświetlacza w odcieniu szampańskie-go beżu. Nakładamy go pędzlem do pudru bądź różu łącząc ze sobą dwa odcienie lub stosujemy je z osobna. Waga 8 g

**All Day Perfect Make-Up**
DELIA COSMETICS

Lekki podkład 3w1 dla każdego rodzaju skóry. Wygląda jak baza, kryje jak podkład, matuje jak puder. Sprawia, że cera wygląda na promienną i wypoczętą. Dodatkową zaletą podkładu jest wygodna, luksusowa, płaska tubka. Pojemność: 30 ml



rozświetlenie

Karnawał to idealny moment na szaleństwo w makijażu. Czerwone usta, mocne błyszczące oko z klasyczną kreską i połyskujące policzki to hit sezonu jesień/zima 2015. Jakie kosmetyki sprawdzą się do karnawałowego rozświetlenia i które z nich warto mieć w swojej kosmetyczce? Poniżej kilka wskazówek.

Na karnawałowe szaleństwa idealny będzie makijaż rozświetlający, jednocześnie kuszący i tajemniczy. Do jego wykonania proponujemy zastosować bazę rozświetlającą pod podkład w delikatnym różowym odcieniu, z drobkami mieniącymi się na skórze. Taki kosmetyk sprawia, że cera staje się promienna i podkład wygląda nieskazitelnie.

Pożądana będzie rozświetlona cera tak, jak gwiazda na czerwonym dywanie, dlatego do makijażu użyjmy pudru brązująco-rozświetlającego, którym sprawnie wykonamy najmodniejszy ostatnio strobing i contouring. Taki produkt możemy stosować oddzielnie lub łącząc dwa kolory na twarzy jak i na ciele, wtedy daje nam to efekt opalizująco - brązujący.

Powieki rozjaśnimy cieniami do powiek w kolorze złota a linię rzęs zaznaczamy precyzyjną kreską wykonaną eyelinerem. Nie zapomnijmy również o brwiach, które od kilku sezonów „grają pierwsze skrzypce”. Do ich pielęgnacji i stylizacji polecamy hennę i korektor żelowy, dzięki którym łuk brwiowy nabierze kształtu i zdrowego blasku.

Kuszące usta to marzenie niejednej kobiety - głęboka klasyczna czerwień, marsala i odcienie malinowego różu z pewnością spełnią oczekiwania odważnych kobiet. Aby uzupełnić makijaż ust o efekt lustrzanego połysku proponujemy błyszczek z iskrzącymi drobkami.

Karina Zienkiewicz-Janiak
Wizażystka, Product Manager Delia Cosmetics

Błyszczek do ust Starlike
DELIA COSMETICS

Błyszczek do ust z mieniącymi się drobkami. Daje lustrzany efekt i nawilża przez 8 h. Pięknie odbija światło i sprawia, że usta wyglądają zjawiskowo. Pojemność 7 ml





ROZŚWIETLACZ W KOMPAKCIE STAR SHIMMER PROVOKE
DR IRENA ERIS

„Gwiazdny” rozświetlacz w pudrze to harmonijne połączenie trzech korygujących i podkreślających blask kolorów, nadających cerze subtelną świeżość i magiczny blask. Idealny zarówno do ożywienia cery, jak i do rozpromienienia spojrzenia. Polecany do wykończenia makijażu zapewniając (w zależności od intensywności użycia) naturalny efekt wypoczętej cery jak i efektowny makijaż w stylu „glamour”. Pojemność 9 g

Pędzel do pudru JOKO MAKE UP

Duży, miękki, wykonany z naturalnego włosia kozła pędzel służy do nakładania pudru sypkiego oraz pudru w kamieniu. Dzięki owalnie ułożonemu włosiu doskonale do modelowania twarzy bronzerem, bądź rozświetlaczem. Umożliwia równomierne nałożenie kosmetyku, zapewniając idealne wykończenie makijażu.

1

Perfekcyjny makijaż zależy nie tylko od idealnie dobranej szminki czy cienia do powiek, ale i odpowiednich akcesoriów potrzebnych do jego wykonania.

Jednymi z ważniejszych są pędzle, które w rękę wizażysty zamieniają się w narzędzie artysty. To niby ostatnie ogniwo make-up'u ma więc ogromne znaczenie dla efektu końcowego. Im lepsza jakość, tym większa precyzyjność makijażu. Najlepsze pędzle wykonane są zatem z miękkiego naturalnego włosia, przyjaznego delikatnej skórze twarzy. Ważna jest także wielkość i idealne wyważenie pędzli, tak aby dobrze trzymały się w dłoni, ułatwiając dokładne nałożenie kosmetyku.

SEKRETIURODY



Sztuczne kępki rzęs DONEGAL

Czarne kępki rzęs wysokiej jakości, zapewniają niepowtarzalny wygląd oprawie oczu. Nierówno ścięte gwarantują naturalny wygląd. Przed nałożeniem należy namoczyć końcówkę kępki w kropelce kleju i nałożyć na naturalne rzęsy w wybranym miejscu. Kolejne rzęsy należy nakładać w takich odstępach, by uzyskać odpowiedni kształt. Sztuczne kępki rzęs można używać wielokrotnie, w razie potrzeby należy oczyścić je alkoholem. Na zestaw składa się 60 kępek rzęs oraz klej. Długość: mix (krótkie, średnie, długie).



Pomadka Creamy Glam nr 105 (czerwona) DELIA

Kremowa, kryjąca pomadka o głębokim kolorze. Miętko rozprowadza się na ustach pozostawiając je nawilżone. Jest trwała i ma luksusowy design. Występuje w ośmiu kuszących kolorach.





1. SATIN MATT - LONG LASTING Fluid kryjący i długotrwale matujący - 100% ROYAL ARGAN, PERFECTA MAKE UP

Perfecta Make up to profesjonalne fluidy, które idealnie stapiają się z odcieniem skóry i momentalnie nadają cerze nieskazitelną gładkość oraz matowe wykończenie makijażu. Fluid perfekcyjnie matujący i kryjący wszelkie niedoskonałości, gwarantujący przedłużoną trwałość makijażu. Royal Argan, Niacynamide i witamina E przywracają równowagę barierze hydro-lipidowej naskórka, a zaawansowana technologia intensywnego krycia i aktywnego matowania sprawia, iż cera zyskuje długotrwały matowo-pudrowy nieskazitelny wygląd bez efektu „maski”. 4 odcienie beżu w eleganckich butelkach. Pojemność 30 ml

2. PODKŁAD SKIN MATCH PROTECT, ASTOR

Baza pod makijaż Skin Match protect Primer. Wielofunkcyjna formuła: - Nutri Complex odżywia i nawilża skórę przygotowując ją pod codzienny makijaż; super Anti Oxydant Complex chroni skórę przed słońcem (SPF18) oraz zanieczyszczeniami powietrza; witaminy E, A i C upiększają skórę.

3. FLUID ROZŚWIETLAJĄCY Shiny Touch - cztery odcienie blasku, LIRENE

Nowatorska receptura fluidu umożliwiła doskonałe rozświetlenie cery, czyniąc ją promienną i pełną blasku. Unikalny kompleks Hydrablock intensywnie nawilża i wygładza skórę. Filtry UVB chronią skórę przed szkodliwym działaniem promieni słonecznych. Pojemność 30 ml

4. FLUID ROZŚWIETLAJĄCY RADIANCE SPF 15, DR IRENA ERIS

Doskonale wtapia się w skórę, idealnie wygładza cerę i wyrównuje jej koloryt subtelnie ją rozświetlając. Zawiera innowacyjną, opatentowaną technologię ILLU SPHERE, która inteligentnie wychwytuje i rozprasza każdy rodzaj światła naturalnego lub sztucznego na powierzchni skóry, nadając efekt optycznego wygładzenia zmarszczek, świetlistości i promiennego blasku. Unikalny kompleks lipidowo-proteinowy doskonale pielęgnuje i długotrwale nawilża skórę. Pojemność 30 ml

5. PODKŁAD Air MAT, BOURJOIS

Bourjois stworzyło podkład, który ma długotrwałą formułę, zapewnia matowe wykończenie, maskuje niedoskonałości bez uczucia ciężkości i efektu maski. Pojemność 30 ml

6. Zestaw pędzelków, DONEGAL

Zestaw trzech pędzelków do makijażu z delikatnego sztucznego włosia + pacynka. W skład zestawu wchodzi: pędzelek do nakładania cieni, pacynka, pędzelek do obrisy ust, pędzelek do nakładania różu. Pędzel osadzony na 7 cm drewnianym trzonku, oprawiony w niklowaną, 3 cm elegancką skuwkę.

7. KOREKTOR ROZŚWIETLAJĄCY ILLUMINATING CONCEALER PROVOKE, DR IRENA ERIS

Dzięki mikropigmentom odbijającym światło modeluje twarz i rozświetla strefy cienia. Rozjaśnia i niweluje cienie pod oczami oraz ślady zmęczenia, dzięki czemu spojrzenie nabiera blasku. Optycznie likwiduje drobne linie i zmarszczki. Przed pierwszym użyciem naciskać, aż do momentu pojawienia się masy. Pojemność 1,7 ml



6.

7.



8.

2

Pędzel do pudru – duży, miękki pędzel, przeznaczony do nakładania pudru na duże powierzchnie. Idealnie nadaje się do pudru sypkiego, jak i w kamieniu. Perfekcyjnie wyważony, doskonale trzyma się w dłoni a układ włosów sprawia, że drobinki pudru nie rozsypują się. Umożliwia równomierne nałożenie kosmetyku, zapewniając idealne wykończenie makijażu.

SEKRETURODY

8. Baza pod makijaż, PIERRE RENE PROFESSIONAL

Rozświetlająca baza pod makijaż z drobkami odbijającymi światło. Nadaje skórze świeży i promienny wygląd, wygładza skórę i ułatwia aplikację podkładu. Dzięki zawartości ekstraktu ze Sphalanthes Acnella oraz witaminy E, posiada właściwości liftingujące i przeciwstarzeniowe. Zapewnia zdrowy i młodzieńczy wygląd skóry.

9. BAZA SKIN MATCH PROTECT, ASTOR

Baza pod makijaż Skin Match protect Primer. Wielofunkcyjna formuła: - Nutri Complex odżywia i nawilża skórę przygotowując ją pod codzienny makijaż; Super Anti Oxydant Complex chroni skórę przed słońcem (SPF18) oraz zanieczyszczeniami powietrza; Witaminy E, A i C upiększają skórę.

10. LUMI MAGIQUE BAZA, L'OREAL

Świeża, lekka i jedwabista konsystencja sprawia, że bazę można nakładać jako jedyny preparat lub pod podkład dla maksymalizacji blasku. Baza wtapia się w skórę, by następnie rozpraszać wtórnie światło, zapewniając skórze piękny wygląd. Można ją nałożyć punktowo – na kości policzkowe, grzbiet nosa czy podbródek (aby modelować rysy twarzy światłem) lub na całą twarz. Pojemność 20 ml

11. Nude Magique BB krem 5w1, L'OREAL

Rewolucyjny krem BB Mikropigmenty, które w kontakcie ze skórą przemieniają się i dostosowują do jej koloru w STYLU NUDE LOOK. Rozświetla i upiększa cerę. Ujednolica ją i maskuje niedoskonałości. Likwiduje zaczerwienienia i przebarwienia. Wnika w skórę nawilżając ją i nadając jej świeży wygląd. Idealne krycie. Przeciwdziałanie wolnym rodnikom i ochrona UV. Pojemność 30 ml

12. Multifunkcyjny krem korygujący CC 10w1, BIELEND

Połączenie kremu do codziennej pielęgnacji z korektorem do skóry o ziemistej barwie ze skłonnością do pojawiania się cieni. Delikatny, brzoskwinowy odcień pomaga rozświetlić szarą, zmęczoną cerę i wyraźnie koryguje cienie. Energię dla zmęczonej skóry zapewniają składniki aktywne: kwas hialuronowy, witamina B3 i olej brzoskwinowy. Pojemność 40 ml

14.



15.



11.

10.

9.



13.

12.

MAKIJĄŻ POWINIEN PODKREŚLAĆ URODĘ I ODZWIERCIEDLAĆ TEMPERAMENT.

13. KOREKTOR SKIN MATCH PROTECT, ASTOR

Korektor Skin Match Protect pielęgnuje skórę i ukrywa jej niedoskonałości. Dzięki witaminom C i E poprawia kondycję i wygląd cery, natomiast specjalne polimery odbijające światło ukrywają niedoskonałości i rozświetlają cienie.

14. Nawilżająco-rozświetlający CC krem 8w1 DIAMONDS&24kGOLD™, EVELINE COSMETICS

Podczas aplikacji z białego kremu zmienia się w rozświetlający fluid. Nadaje skórze jednolity ciepły kolor, długotrwale nawilża i regeneruje. Świeża, lekka tekstura pozostawia na skórze pudrowy efekt. Przeznaczony do każdego typu cery. Kompleks DIAMONDS & GOLD 24k SKIN COMPLEX™ tworzy napinającą mikrokrystaliczną siateczkę, dodając skórze jedności i elastyczności. Krem bogaty w czyste 24-karatowe ZłOTO i prawdziwy DIAMENT wygładza zmarszczki i zapobiega ich powstawaniu. Pojemność 30 ml

15. Gąbka Blending Sponge, DONEGAL

Idealnie sprawdza się przy nakładaniu i rozcieraniu podkładu. Wykonana jest z hipoalergicznego i bezzapachowego materiału. Jej owalny kształt perfekcyjnie dopasowuje się do twarzy, co pozwala na doskonałą aplikację kosmetyków. Daje efekt makijażu wykonywanego metodą airbrush, pozostawiając cerę perfekcyjnie wygładzoną.



16. Mascara Express Yourself pogrubiająca, JOKO MAKE UP

Maskara do zadań specjalnych! Zapewnia naturalny look na co dzień. Dzięki szczoteczce XXL z gęstym włosiem sprawia, że rzęsy stają się wydłużone i perfekcyjnie rozdzielone, a nawet wielokrotne nakładanie kosmetyku nie obciąża i nie skleja włosów.

17. Maskara SuperCurler, RIMMEL

To rewolucja w podkręcaniu rzęs! Maskara i zalotka w jednym! Pierwsza maskara Rimmla, która zwiększa objętość rzęs zapewniając im SUPER podkręcenie przez CAŁY DZIEŃ! Przełomowa formuła, która zapewnia podniesienie rzęs nawet do 90° - Efekt utrzymuje się do 24 godzin! Zaokrąglona szczoteczka (z włókna) równomiernie nakłada tusz, kształtując idealnie podkręcone rzęsy.

18. Wodoodporna pogrubiająca maskara do rzęs I love extreme, ESSENCE

Rzęsy, w których się zakochała! Nowa wodoodporna maskara łączy do ulubionej gany I love extreme. Formuła z ultra czarnymi pigmentami pokryje każdą rzęsę, a duża szczoteczka zapewni intensywne pogrubienie. Fanki sportu i pływania będą zachwycone. Formuła z ultra czarnymi pigmentami pokryje każdą rzęsę, a duża szczoteczka zapewni intensywne pogrubienie.

19. Eye Liner z pędzelkiem, JOKO MAKE UP

Czarny, wodoodporny tusz z precyzyjnym pędzelkiem, który umożliwia narysowanie nawet najcieńszej linii na powiece u samej nasady rzęs. Elastyczna formuła tuszu zapobiega jego wysychaniu i wykruszaniu się. Produkt nie rozmazuje się w wilgotnych warunkach, utrzymując się nawet do 16 godzin.

20. Satynowe cienie do powiek TRIO, VIRTUAL

Idealnie współgrające ze sobą barwy o różnym stopniu nasycenia perlą pozwalają na stworzenie wielu kolorystycznych kombinacji i modnych kreacji oka. Kolekcja kryje w sobie aksamitne cienie z dodatkiem jedwabiu. Bezparabenowa formuła wzbogacona wysokiej jakości komponentami gwarantuje równomierną aplikację kosmetyku na powiece, zapewniając lepszą trwałość cieni i większą intensywność koloru.

21. Soft Eyeshadow, DELIA COSMETICS

Miękkie i mocno napigmentowane cienie do powiek. Wyjątkowo łatwe w aplikacji i bardzo trwałe. Występują w 18 najmodniejszych kolorach: matowych, perłowych i satynowych, co pozwala dopasować makijaż do każdej okazji.

22. Pędzel do cieni, JOKO MAKE UP

Owalnie ułożone, naturalne włosie z sobola, miękkie i sprężyste doskonale rozprowadza cienie bazowe na całej powiece. Stworzony do cieniowania i uzyskiwania przejść kolorystycznych na powiece. Doskonale radzi sobie z każdą formą cieni.

Pędzel do cieni - płaski, zaokrąglony pędzel wykonany z naturalnego włosia, ułatwia precyzyjną aplikację. Idealny do nakładania cieni podkładowych oraz modelowania powieki. Polecany do cieniowania i łączenia na powiece kosmetyków o różnej konsystencji.

Pędzel do różu - miękki pędzel średniego rozmiaru, włosie ułożono owalnie. Przeznaczony do nakładania różu na kości policzkowe oraz do konturowania bronzarami. Dzięki odpowiednio wyprofilowanemu kształtowi zapewnia precyzyjną aplikację różu, nie pozostawiając smug, w naturalny sposób modelując kształt twarzy.



23. CIENIE PODWÓJNE TWIN EYESHADOW PROVOKE - GREY GLAMOUR N° 201, DR IRENA ERIS

Spiekane cienie zapewniają maksymalną wyrazistość koloru i trwałość makijażu. Łatwo się rozprowadzają, pozostawiając po sobie intensywną smugę soczystych kolorów. Dzięki delikatnie mieniącym się perłowym drobinom zapewniają niepowtarzalny efekt świetlistości. Możliwość podwójnego zastosowania: na sucho - dla subtelnego efektu lub na mokro - dla intensywnego, pełnego blasku.

24. Zalotka do rzęs, DONEGAL

Zalotka do rzęs wykonana z wysokogatunkowej stali, bardzo trwała i wygodna w użyciu, zapewnia ładny naturalny skręt rzęs, w opakowaniu znajduje się zapasowa gumka do części zaciskającej. Wymiary: długość 10 cm



® *Pierre René*
PROFESSIONAL



SLIM LIPSTICK

SLIM LIPSTICK RICH

Trwała pomadka do ust z efektem półmatowego wykończenia. Wysoce napigmentowana formuła zapewnia doskonałe krycie i nasycenie kolorem oraz długotrwały efekt, utrzymujący się przez wiele godzin.



SLIM LIPSTICK SOFT

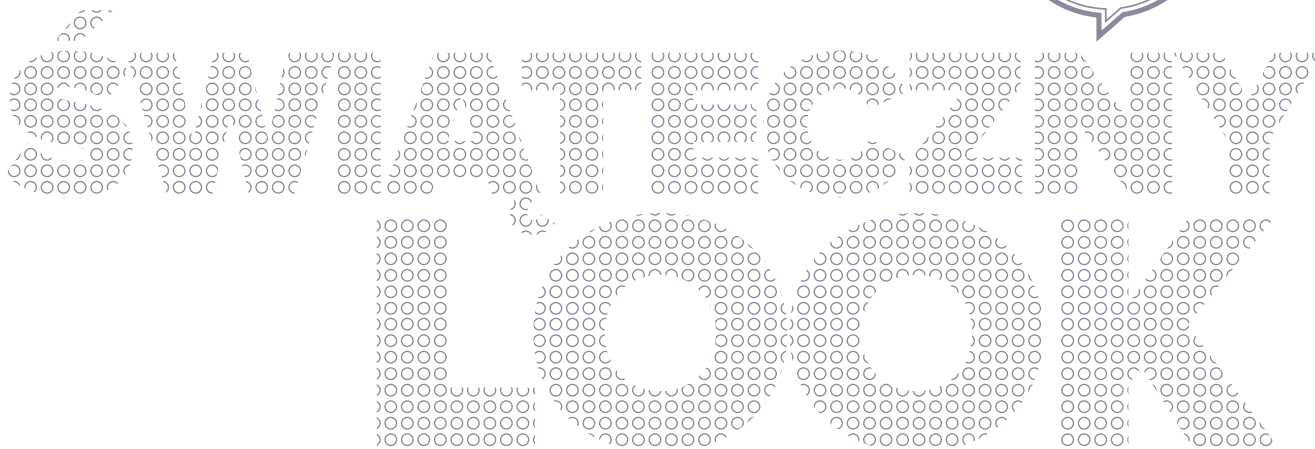
Wyjątkowy balsam do ust łączący funkcje makijażu i pielęgnacji, który wydobywa naturalny blask i kolor ust. Przywraca im komfort, nawilżenie i ochronę dzięki pielęgnującej formule o lekkiej, kremowej konsystencji i pięknym zapachu. Gwarantuje delikatny i subtelny kolor.



OBSERWUJ NAS NA

facebook. Instagram YouTube

WWW.PIERRERENE.COM



Stylizacja paznokci krok po kroku

Choć aura za oknem raczej ponura, wielkimi krokami zbliża się bardzo intensywny, a za-razem inspirujący czas - Boże Narodzenie, Sylwester oraz karnawałowe szaleństwo. Nie zapominajmy również o corocznym święcie zakochanych, czyli Walentynkach. Warto wykorzystać ten moment, aby na nowo rozbudzić w sobie pokłady kreatywności, być może nieco uśpione jesiennym marazmem.

To znakomity czas na zabawę kolorem a dobrze skomponowany manicure pozwoli wyrazić siebie i niczym wisienka na torcie dopełni całości stylizacji. W pogoni za trendami bardzo często czujemy się zagubione i nie wiemy co z czym połączyć, aby uzyskać pożądany efekt albo jak wykonać perfekcyjny manicure i nie wydać na to fortuny. Oto kilka prostych propozycji, które każda z nas może spokojnie wykonać w zaciszu domowym i połączyć modne w danym sezonie trendy.

Do prezentowanych stylizacji wykorzystano lakiery marki MissX. Dzięki średniej grubości pędzelkowi lakier rozprawdza się bardzo lekko, a jego

konsystencja sprawia, że nie rozlewa się po paznokciu i skórkach. Bez problemu można więc wykonać różnego rodzaju zdobienia. Dodatkowo lakier bardzo szybko wysycha, co zdecydowanie ułatwia pracę.

Nie trzeba być profesjonalną stylistką paznokci, aby dać się ponieść fantazji, rozmarzyć w świecie inspi-rujących barw i oddać się kolorowemu szaleństwu!

Justyna Balicka

Stylistka Marki MissX

www.facebook.com/DemiKosmetyka

CHOINKI

Potrzebujemy: lakiery Miss X czerwony 301, złoty 241, biały 271, zielone 285, 284, 253.



SERDUSZKA

Potrzebujemy: lakiery Miss X neon różowy 260, szary 282.



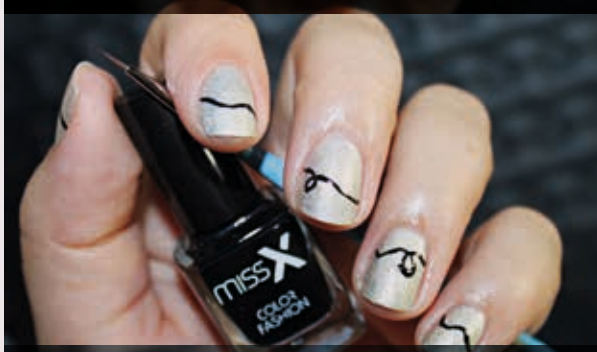
ŚNIEŻYNKI

Potrzebujemy: lakiery Miss X czerwony 301, złoty 241, biały 271.

CZERWONO-CZARNE

Potrzebujemy: lakiery Miss X czerwony 301, czarny 273.





LAMPKI CHOINKOWE

Potrzebujemy: lakiery Miss X 242, 273, 271, 310, 265, 284, 305, a także dwustronną sondę do zdobień oraz pędzelek z cienką końcówką.

1. Aplikujemy lakier bazowy Miss X 242.
2. Przy pomocy cienkiego pędzelka i lakieru Miss X 273 malujemy kabel naszych lampek choinkowych.
3. Przy pomocy sondy i grubszej końcówki dodajemy do uprzednio namalowanego kabla kolorowe lampki, wykorzystujemy do tego lakiery Miss X 271, 310, 265, 284 oraz 305.
4. Całość zabezpieczamy lakierem bezbarwnym.

W KROPECZKI

Potrzebujemy: lakiery Miss X 281, 287, 243, 245, 273 oraz 265, a także sondy dwustronnej.



Z SERDUSZKIEM

Potrzebujemy: lakiery Miss X 271, lakier matujący oraz ćwieki.

Przygotowała Patrycja Przerada
amethystblog.pl

PRAKTYCZNE RADY PRZY MALOWANIU:

1. Bezbarwny lakier aplikujemy na wyschnięte zdobienie, aby uniknąć rozmazywania.
2. Zamiast sondy można użyć wsuwkę czy wypisany wkład od długopisu.
3. Kolory można dobrać wg własnego uznania.
4. Przed malowaniem i aplikowaniem lakieru właściwego warto nałożyć lakier bazowy, może być nim lakier bezbarwny czy też odżywka.

Zostań

modna

Stylizacja włosów, szczególnie na wyjątkowe okazje, niewątpliwie bywa kłopotliwa, zwłaszcza gdy chcemy to zrobić samodzielnie. Pamiętajmy, że modna fryzura oczywiście w dużej mierze zależy od strzyżenia, ale również od wyboru odpowiednich kosmetyków do stylizacji.



1. Cameleo, Żel do włosów EXTRA STRONG, DELIA COSMETICS

Żel do włosów z jedwabiem - dla najbardziej wymagających włosów - zapewnia łatwe modelowanie, wyjątkowe utrwalenie, połysk oraz intensywną pielęgnację oraz dodatkowe odżywienie.

Pojemność: 200 ml



2. Big Sexy Volume Spray dodający objętości, SYOSS

Spray dodający objętości podczas suszenia. Współtworzył Ed Moelands. Sposób stylisty na profesjonalne efekty. Do 2x większa objętość i długotrwałe, profesjonalne utrwalenie, dzięki któremu Twoja stylizacja przyciągnie spojrzenia. Skracza czas suszenia włosów i pomaga chronić je przed uszkodzeniami powodowanymi gorącym powietrzem. Pojemność 150 ml

3. Pianka do włosów Taft, SCHWARZKOPF

Doskonała elastyczność - supermocna pianka do włosów. Formuła Taft Perfect Flex z płynną elastyczną zapewnia 100% kontrolę i doskonałą elastyczność stylizacji. Dla 24h utrwalenia bez sklejanie i bez śladów na włosach. Pomaga chronić włosy przed wysuszeniem i nie obciąża ich. Specjalna wzmacniająca formuła wzmacnia włosy i pomaga chronić je przed promieniowaniem UV. Bez splukiwania.

4. Lakier do włosów Super Mocne Utrwalenie, TIMOTEI

Lakier wzbogacony w 100% naturalnym ekstraktem z bambusa i żywicy roślinnej, przeznaczony do wszystkich rodzajów włosów, nadaje fryzurze pożądany kształt i super mocne długotrwałe utrwalenie, pozostawiając włosy pełne blasku. Zapewnia elastyczną fryzurę przez 24 godziny. Nie wysusza i nie skleja włosów. Pojemność 250 ml

5. Lakier do włosów NIVEA Diamond Gloss, NIVEA

Nadaje włosom diamentowy blask! Zapewnia utrwalenie fryzury przez cały dzień pozostawiając włosy miękkie w dotyku. Lakier nie wysusza i nie skleja włosów, dzięki czemu łatwo go wyczesać. Pojemność 250 ml

6. Pianka do włosów NIVEA Diamond Gloss, NIVEA

Sprawia, że włosy mienią się wyjątkowym blaskiem diamentów. Pianka nie skleja włosów, przez co są one miękkie w dotyku. Kosmetyk pielęgnuje włosy i chroni je przed działaniem wysokiej temperatury a dodatkowo zapewnia utrwalenie fryzury przez cały dzień. Pojemność 150 ml

7. Guma stylizująca, MARION

Guma STYLIZUJĄCA HAIR line - do kreatywnego modelowania i układania wymarzonych fryzur: dodaje włosom objętości, wyodrębnia poszczególne kosmyki, podkreśla pazurki, daje efekt potarganych włosów. To trwałe i jednocześnie elastyczne utrwalenie. Moc utrwalania jest słabsza niż Gumi usztywniającej, aby umożliwić modelowanie i remodelowanie fryzur. Pojemność 100 g



1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

Jak stosować lakier do włosów?

Ważne, aby lakier do włosów dozować z umiarem. Nie za dużo, bo stworzymy skorupę. Nie za blisko, bo posklejamy włosy. Pamiętajmy o tym, że jeśli chcemy, aby lakier do włosów rozprószył się równomiernie i fryzura wyglądała naturalnie i lekko, należy rozpylać go wokół głowy w odpowiedniej odległości, około 20-30 centymetrów.



SEKRETURODY

8. Maksymalne Utrwalenie Krem Artystyczny Nieład, WELLA SHOCK WAVES

Chcesz kremu, który stworzy i maksymalnie utwali artystyczny nieład na Twojej głowie? Stwórz swobodną fryzurę i utwórz ją Kremem Artystyczny Nieład. Formuła kremu pomaga stworzyć nieład, zachowując naturalny wygląd fryzury. Pojemność 150 ml

9. Maksymalnie utrwalający lakier do włosów, WELLA WELLAFLX

Wellaflex Stylizacja na gorąco Maksymalnie utrwalający lakier do włosów z Technologią Flexactive. Długotrwałe utrwalenie fryzur stylizowanych na gorąco. Do stylizacji przy użyciu suszarki, prostownicy lub lokówki. Łatwo się wyczesuje, pomaga zapewnić ochronę UV. Pojemność 250 ml

10. Żel-spray Uniesienie u nasady, WELLA SHOCKWAVES

Chcesz zwiększonej objętości u nasady włosów z ochroną przed wysoką temperaturą przy stylizacji? Unieś swoje włosy nie rezygnując z ich elastyczności i sprężystości za pomocą Żelu-Sprayu Uniesienie u Nasady. Maksymalna objętość z termo-ochroną, hybrydowa formuła nadaje trwałą objętość z siłą żelu, a dzięki precyzyjnej aplikacji sprayu pozwala na dodatkowe uniesienie włosów tam, gdzie tego chcesz. Odporność na wilgoć, włosy pozostają elastyczne i miłe w dotyku, ochrona UV. Pojemność 150 ml

9.

10.





11.

12.

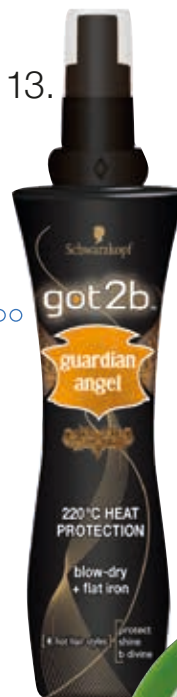
11. Płyny do stylizacji włosów, MARION

Płyn do kręconych włosów - pielęgnujący płyn do włosów kręconych odświeża i nawilża trudno układające się loki i fale. Chroni przed wilgocią zapobiegając puszeniu się włosów. Nadaje skrętu i sprężystości lokom. Płyn prostujący włosy - stworzony specjalnie do prostowania włosów prostownicą lub suszarką do włosów i szczotką. Doskonale rozprzeczkuje się na włosach, długotrwale zapobiega puszeniu się włosów, ujędrnia niesforne kosmyki, chroni włosy i nadaje jedwabistą gładkość. Płyn do stylizacji włosów - pozwala dowolnie modelować i kształtować fryzurę, nie obciążając i nie sklejając włosów. Dodatkowo unosi włosy od nasady zwiększając ich objętość na długo. Pojemność 150 ml

12. Mgiełka upiększająca Drogocenne olejki, TIMOTEI

Upiększająca formuła z kompozycją organicznego olejku arganowego, migdałowego i ekstraktu z jaśminu. Ultralekka, nieobciążająca mgiełka o subtelny zapachu, która nawilża i chroni przed puszeniem. Zapewnia połysk, jedwabisty dotyk i blask włosów, każdego dnia. 0% parabenów. Używaj codziennie, tak jak chcesz: rozpyl na suche włosy aby uszlachetnić je, na wilgotne włosy, aby pomóc chronić włosy przed działaniem wysokiej temperatury podczas stylizacji. Ciesz się lekką formułą odpowiednią do wszystkich rodzajów włosów. Pojemność 150 ml

13.

**13. GUARDIAN ANGEL GOT2B, SCHWARZKOPF**

Chroń Twoje gorące fryzury z got2b guardian angel. Ochrona Przed Wysoką Temperaturą aż do 220°C. Twoje włosy pozostaną niezwykłe podczas używania prostownic, lokówek i suszarek. Śmiało kreuj gorące fryzury, bo teraz masz anioła stróża, który Cię chroni! Wyglądaj bosko i lśnij!

PERFEKCYJNE UCZESANIE POWINNO UWYDATNIAĆ WALORY TWARZY I TUSZOWAĆ MANKAMENTY.

14.

**14. Elnette Lakier do włosów, L'ORÉAL**

Mikrodyfuzja nadająca objętości. Wzbogacony o Pro-Kreatynę, łatwo nadaje włosom objętość, utrwała i elastycznie strukturyzuje fryzurę, nadając jej wyraźny kształt i matowe wykończenie. Pojemność 250 ml

15. Plastyczny wosk strukturyzujący, L'ORÉAL PROFESSIONNEL

Chcesz się bawić? Kuszący wosk-guma dyscyplinuje, utrwała i elastycznie strukturyzuje fryzurę, nadając jej wyraźny kształt i matowe wykończenie. Pojemność 100 ml

16. Water Resistant Spiking Glue Żel GOT2B, SCHWARZKOPF

Sprawdziliśmy go w tunelu aerodynamicznym! got2b water resistant Spiking Glue zapewnia tak silne utrwalenie, że fryzurę będziesz mógł zmienić dopiero po umyciu włosów. Wgnieć go we włosy tak, żeby nadać im ostateczny kształt. Żaden włos się nie ruszy! Pojemność 150 ml

17. Puder do włosów Taft, SCHWARZKOPF

Puder stylizujący Taft dla natychmiastowej objętości! Natychmiast widoczna i długotrwała objętość. Wyjątkowa kontrola bez sklejanie włosów. Lekki i trwały efekt. Lekka formuła wystarczy na 50 aplikacji.



15.

16.

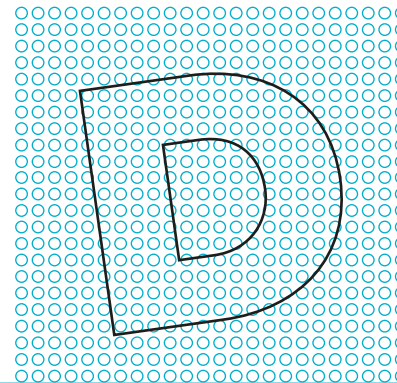


17.



WITAMINA

Skóra też jej potrzebuje!



Witamina D jest niezbędna dla zdrowia, wpływając na kondycję całego organizmu. Jej niedobory, silnie odczuwane szczególnie od jesieni do wiosny, są szkodliwe nie tylko dla naszych kości czy zwiększenia odporności, ale również dla skóry. Brak witaminy D przyczynia się do osłabienia bariery ochronnej naskórka i może powodować nasilenie problemów dermatologicznych. Dlatego Ekspersi Laboratorium Naukowego Lirene opracowali nową linię kosmetyków do pielęgnacji twarzy Lirene proVita D, która pomaga walczyć z negatywnymi konsekwencjami braku witaminy D w skórze, stymulować intensywną odnowę komórkową, jednocześnie wzmacniając naturalne mechanizmy ochronne skóry.

Niedobór witaminy D, obserwowany u niemal 90% populacji, to efekt niewystarczającej ekspozycji na słońce, małej aktywności na świeżym powietrzu czy nieodpowiednich nawyków żywieniowych. Zwłaszcza jesienią, zimą i wczesną wiosną, kiedy słońce z trudem przenika przez chmury a dzień jest krótki, możemy odczuwać braki witaminy D. A wpływa ona na kondycję całego organizmu – nie tylko na stan kości, ale także na zaburzenia metabolizmu, skłonność do infekcji, chorób nowotworowych, cukrzycy czy chorób układu sercowo – naczyniowego. Negatywnie odbija się również na kondycji skóry, redukując jej funkcje ochronne, co może prowadzić m.in. do przedwczesnego starzenia.

SEKRET PROMIENNEGO WYGLĄDU SKÓRY

Witamina D to substancja, która pozwala skórze zbudować odpowiednią barierę przed agresorami środowiska zewnętrznego. Jej niedobory sprzą-

wiają, że bakterie czy alergen w łatwy sposób przenikają przez naskórek. W efekcie skóra staje się szara, zmęczona, przesuszona lub nadmiernie przetłuszczona. Łatwiej też o uszkodzenia, np. powstające pod wpływem UV, przez co uwidaczniają się niedoskonałości i zmarszczki.

Pomóż skórze zbudować tarczę ochronną – wypróbuj kosmetyki do pielęgnacji twarzy Lirene proVita D. W ich formułach eksperci Laboratorium Naukowego Lirene zastosowali wit.D_{pro} – składnik naśladujący działanie witaminy D, który poprawia funkcjonowanie bariery naskórkowej, chroniąc skórę przed atakiem z zewnątrz i utrzymując odpowiednie nawilżenie i elastyczność. Dzięki zawartości dodatkowych składników aktywnych, kosmetyki odpowiednio pielęgnują skórę, zapewniając nawilżenie, działanie przeciwmarszczkowe i regenerację.



Lirene OPTI CORRECTOR.
Korygująco-wygładzający krem pod oczy z wit.D_{pro} na dzień i na noc.

Krem odpowiedni dla każdego typu skóry. Szczególnie polecany do cery normalnej i wrażliwej, odwodnionej, zmęczonej i pozbawionej blasku, z widocznymi niedoskonałościami i zmarszczkami wokół oczu. Pojemność: 15ml



Lirene SKIN VITALIZER.
Lekki nawilżający krem rozpraszający z wit.D_{pro} na dzień SPF 10.

Skóra po użyciu kremu staje się jedwabista, świeża, odżykuje zdrowy, promienny wygląd. Krem odpowiedni dla każdego typu skóry. Szczególnie polecany do cery normalnej i wrażliwej, odwodnionej, zmęczonej i pozbawionej blasku, z widocznymi niedoskonałościami. Głębokie nawilżenie, perfekcyjny wygląd, aksamitna skóra. Pojemność: 50ml



Lirene AGE MODELATOR.
Spektakularnie odmładzający krem odżywczy z wit.D_{pro} na dzień i na noc.

Krem zapewnia maksymalną regenerację skóry, przywracając jej elastyczność i wypoczęty, zdrowy wygląd. Korekcja zmarszczek, długotrwałe nawilżenie i elastyczność. Poprawa kolorytu i wyraźniejszy młodszy wygląd. Pojemność: 50 ml



Lirene DERMAL ACTIVATOR.
Ultra aktywny krem regenerujący z wit.D_{pro} na noc.

Unikalny kompleks NIGHT proVita D odbudowuje naturalną barierę naskórkową, dzięki temu procesy odnowy komórkowej przebiegają bez zakłóceń. Objawy stresu i zmęczenia ulegają likwidacji, a cera odżykuje się świeżo, wypoczęty wygląd. Pojemność: 50ml

Badania naukowe dowodzą, iż właściwie stosowana ochrona przeciwsłoneczna, nawet o wysokim SPF 50+, nie zwiększa ryzyka niedoborów witaminy D w organizmie. Dlatego nie należy z niej rezygnować!



OPINIA

męskich perfum

Wielu mężczyzn traktuje perfumy czy dezodoranty jako sposób ukrycia naturalnego zapachu potu. Otoczenie bardzo negatywnie odbiera osoby spocone, zwłaszcza jeśli zapach potu jest szczególnie ostry. Panowie obawiają się nieprzyjemnych konsekwencji spocenia w sytuacjach stresujących czy podczas wysiłku. Ci bardziej świadomi chronią się przed przykrym zapachem bezzapachowymi antyperspirantami, a perfumy traktują jako sposób na kreowanie swojego wizerunku.



Bianka Heyman
Beauty Consultant

Zapach jest dopełnieniem ubioru. Podkreśla, a nawet kreuje osobowość. Dostrzegany jest przez otoczenie na poziomie nieświadomym i sprawia, że otaczający nas ludzie wyrabiają sobie o nas opinię jeszcze zanim cokolwiek zrobimy lub powiemy. Wybierając zapach samemu, mężczyzna zwykle kieruje się swoimi upodobaniami, ale również często chciałby, aby wybrany zapach podobał się ukochanej kobiecie, stąd częste prośby o pomoc w zakupach tego typu.

O czym pamiętać wybierając męskie perfumy?
Cytrusowe, drzewne, orientalne czy szyprowe? Dużo zależy od osobowości oraz przeznaczenia perfum. Przyjrzyj się najpierw, czego mu brakuje. Generalną zasadą przy zakupie perfum w prezencie dla niego jest uprzednie sprawdzenie jego kosmetyczki - jeśli tylko jest to możliwe. Można, a nawet warto przy tej okazji wprost zapytać dlaczego ten czy inny flakonik jest całkiem zakurzony oraz jakie są preferencje i aktualne potrzeby naszego mężczyzny w tym zakresie.

Czego mu brakuje?

Zazwyczaj używamy innego zapachu na dzień, do pracy i innego na wieczór. Warto mieć zapach na wielkie wyjście czy na aktywny weekend. Wiele osób używa zupełnie innych perfum latem, a innych zimą. Obecnie odchodzi się od przekonania, że dobór perfum należy uzależniać od wieku - wbrew tej teorii wielu dojrzałych panów doskonale nosi zapachy lekkie, sportowe. Podobnie całkiem duża grupa młodych mężczyzn chce dodać

sobie powagi wybierając zapachy bardzo dojrzałe i cięższe.

Proste recepty

Lekkie zapachy biznesowe to również dosyć uniwersalna propozycja dla wszystkich niezdecydowanych. Zazwyczaj pasują nie tylko do pracy, ale również są doskonałą propozycją na rodzinne spotkania towarzyskie czy przyjacielskie grille. Uniwersalnym rozwiązaniem na wieczór są zapachy oparte na piżmie czy drzewie sandałowym. Dość ryzykowne w przypadku mężczyzn mogą okazać się ciężkie zapachy orientalne, kwiatowe, bardzo wyraziste czy bardzo słodkie. Możemy za ryzykować tego typu zakup jedynie wówczas, gdy jesteś pewna, że tego typu perfumy są dokładnie tym, co on lubi.

Gdy już wiesz co lubi i czego potrzebuje

Na tym etapie możesz udać się do sklepu i tam wybrać maksymalnie 3 zapachy, które uznasz za przyjemne i pasujące do osobowości. Jeśli wyrazisz zainteresowanie, personel z pewnością zademonstruje jak pozwolić na uwolnienie pełnego aromatu danych perfum, by poczuć wszystkie ich nuty. Bardzo dobrym pomysłem jest przyniesienie ze sobą używanej np. nocą, po wyjściu spod prysznicza, ale nie perfumowanej koszulki naszego mężczyzny i spryskanie jej wybranym zapachem, co pozwoli sprawdzić, jak aromat perfum współgra z naturalnym zapachem jego ciała.

Nasz wybór okaże się trafny jeśli mężczyzna chętnie sięga po otrzymaną od nas buteleczkę.



MEXX LIFE IS NOW MEN MEXX

Mexx Life is Now Men to kompozycja świeżych owoców, wzbogaconych o męskie przyprawy korzenne i nuty drzewne, które oferują radosne uniesienia i wrażenie wyrafinowania. Kompozycja zachęca Cię do przeżywania radosnej chwili, dzięki dynamicznym aromatom niezapomnianych przypraw korzennych i odświeżającemu Akordowi Morskiej Bryzy. Wyjątkowa kompozycja otwiera się aromatem Jabłka i świeżego Ananasa, które łączą się z pikantnymi nutami Kardamonu i cierpkiej Bergamotki. W sercu kompozycji akordy Frezji i Lawendy wywołują wrażenie dynamicznego urozmaïcenia. Odświeżający Akord Morskiej Bryzy nawiązuje do tchnienia nuty głowy. Sandałowiec i Paczula spotykają się w nucie głębi, aby dopełnić zapach i uczynić go niezapomnianym.

Bardzo ważne jest umiejętne nakładanie zapachu - uwaga na nadmiar, który jest ze wszelkich powodów niewskazany. Istotne jest również zapobieganie mieszanii się różnych woni np. dezodorantu, płynu do kąpieli i wody toaletowej. Wiele firm stosuje te same nuty zapachowe w całej linii produktów. Nie zawsze jest możliwe, aby te kosmetyki miały ten sam aromat, ale na szczęście dostępne są produkty o niemal niewyczuwalnym zapachu, który nie kłóci się z wybranymi perfumami lub produkty bezzapachowe.

SEKRETURODY

Woda toaletowa BLACK MULTIMILLIONAIRE EVELINE COSMETICS

Nowość EVELINE COSMETICS, uwodząca luksusem woda toaletowa BLACK MULTIMILLIONAIRE o oryginalnej francuskiej kompozycji zapachowej pozwala zachować uczucie komfortu przez cały dzień. Świeży zapach BLACK MULTIMILLIONAIRE - w klasycznym, eleganckim opakowaniu - doda pewności siebie sprawdzając się o każdej porze dnia. To zapach na 4 pory roku. Pojemność 100 ml



UEFA CHAMPIONS LEAGUE STAR EDITION EDT ADIDAS

UEFA Champions League Star Edition to już kolejna odsłona mistrzowskich kosmetyków dla mężczyzn, którzy kochają piłkę nożną. Zapach opiera się na nutach drzewnych, wzbogaconych o akordy bergamotki, mandarynki i czarnego pieprzu. Poczuj ducha rywalizacji i wykorzystaj swój czas. Bądź gotowy, by sięgnąć gwiazd! Pojemność 50 ml

**DEEPLY YOURS EDT
ENRIQUE IGLESIAS**

Deeply Yours to nowy uwodzicielski zapach z linii Enrique Iglesias. Świeżość do zapachu wprowadzają nuty jabłka i liście fiołka, przechodząc następnie do męskiej nuty głowy, którą tworzy bergamotka i czarny pieprz. Zmysłowy charakter wieńczy drzewo kaszmirowe i wanilia.
Pojemność 60 ml

Wybierając zapach samemu, mężczyzna zwykle kieruje się swoimi upodobaniami.

Ale równie często chciałby, aby wybrany zapach podobał się ukochanej kobiecie, stąd częste prośby o pomoc w zakupach tego typu. Niektórzy panowie zdają się w tej sprawie całowicie na nos wybranki, co może być dla nas kobiet czasem trudnym wyzwaniem.

2



SEKRETURODY

RYZYKOWNE JEST STOSOWANIE PERFUM WIECZOROWYCH GARDEROBY, KTÓRA RANO ZOSTAŁA INNYM ZAPACHEM.



Woda Toaletowa BLACK
MIRACULUM MEN COLLECTION

Woda toaletowa Miraculum Men Collection BLACK to inspirująca kompozycja orzeźwiającej mięty oraz pulsującej zmysłowością lawendy. Mieszanekę doprawiono pełnymi wyrefinowanymi akordami cynamonu, kwiatu pomarańczy oraz kminku, które dodają zapachowi wyrazistości. Oryginalność kompozycji podkreślają wanilia, bób tonka i drzewo sandałowe. Zapach zamknięty w klasycznym, prostym flakonie. Miraculum Men Collection BLACK to trwały, intensywny zapach idealny dla mężczyzn pragnących podkreślić swoją indywidualność.
Pojemność 100 ml



Woda toaletowa Chopin
MIRACULUM

Niezwykła, oryginalna woda toaletowa dla eleganckich mężczyzn z pasją, którzy cenią życie pełne emocji i wyjątkowych wspomnień. Zapach otwiera świeżość cytryny wzbogaconą pomarańczą i lawendą. Serce kompozycji to słodczy geranium i konwalii. Dopelnieniem całości jest orientalny akcent drzewa sandałowego i cedru, wzmocniony esencjonalną paczulą.
Pojemność 100 ml



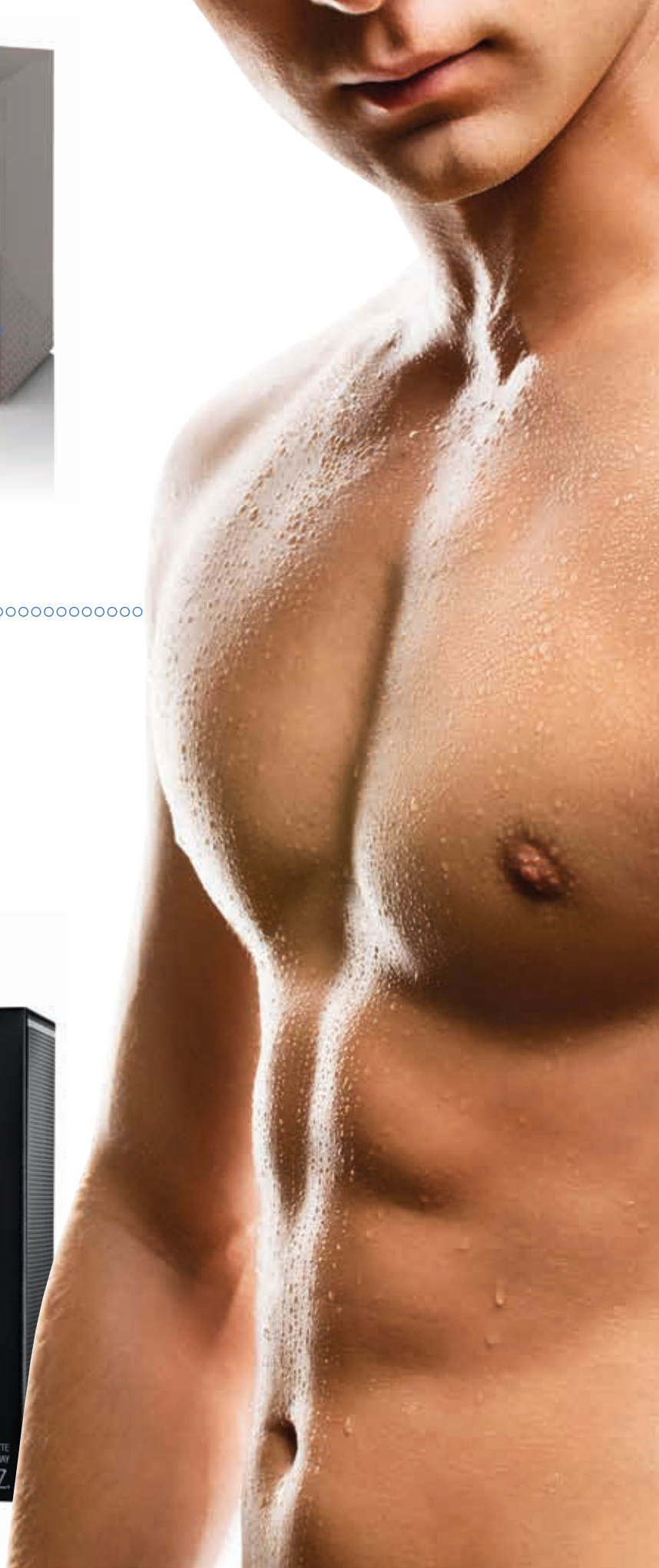
Zapach dla mężczyzny nowoczesnego, bezkompromisowego, eleganckiego i pewnego siebie. Zapach BEYOND jest mieszanką wyrafinowanych akordów drzewnych ze świeżymi przyprawami. Zapach otwierają nuty cytrusów, przypraw, grejpfruta i kardamonu. Drzewo cedrowe, odrobina pikantnego pieprzu i geranium tworzą męską nutę serca, przechodząc następnie do zmysłowego wykończenia paczulą, delikatną wanilią oraz prawdziwie męskim skórzanym akordem. Pojemność 60 ml



BEZ UPRZEDNIEJ ZMIANY SPRYSKANA ZUPEŁNIE

James Bond 007 SEVEN JAMES BOND

Nuty głowy mają oszłamiająco cytrusowy charakter. Ton nadaje tu słodka Tangerynka, po której wylania się cierpka Bergamotka i rześkie Jabłko. Serce zapachu rozwija się nagle, ukazując rozpalające zmysły przyprawy korzenne: Cynamon, Szafran i Biały Pieprz. W nucie głębi aksamitna woń Bursztynu (akord ambrowy), Wanilii i Piżma łączy się z Karmelem. Składniki te wzbogacone zostały o Skórę, ciemny Mahoń, drewno Cedrowe i Sandałowe.



Pasta do zębów Expert Protection Glowing White SIGNAL

INNOWACYJNA TECHNOLOGIA 3w1

Działa jak:

PASTA DO ZĘBÓW. Zawiera fluor, który wzmacnia szkliwo i chroni zęby przed próchnicą.
NITKOWANIE. Zawiera mikrogranulki skutecznie czyszczące przestrzenie międzyzębowe.
PŁYN DO PŁUKANIA. Zawiera cynk zapewniający ochronę przed bakteriami i płytką nazębną.
Pojemność 75ml



Pasta do zębów BLEND-A-MED PRO-EXPERT, BLEND-A-MED

Nowa profilaktyczna pasta do zębów stworzona przy współpracy z dentystami. W porównaniu ze zwykłymi pastami nowa pasta blend-a-med Pro – Expert zapewnia trzy razy lepsze czyszczenie dzięki redukcji płytki nazębnej oraz trzy razy lepszą ochronę przed erozją szklivi i nadwrażliwością. Jej potwierdzona klinicznie skuteczność, to zasługa unikalnej formuły Stannous Complex, dzięki której Twoje zęby będą zdrowsze i czystsze.

**URODA
POD LUPĄ**

W trosce o ładny



80% światowej populacji ludzi boryka się z problemem próchnicy, a ta jest zaś najczęściej spotykaną chorobą przewlekłą na świecie. Fakty te nie brzmią optymistycznie, jednakże powinniśmy pamiętać, że próchnicę we wczesnym stadium można wyleczyć i odwrócić proces jej powstawania.

WYBIELAJĄCA PASTA DO ZĘBÓW BLANX WHITE SHOCK

DZIAŁANIE WYBIELAJĄCE – ActiluX odkłada się na powierzchni zębów i pozostaje aktywny przez cały dzień, naturalnie wybielając Twoje zęby. DZIAŁANIE ANTYBAKTERYJNE – za każdym razem, gdy się uśmiechasz ActiluX reaguje ze światłem dziennym, naturalnie wybielając. NATYCHMIASTOWY EFEKT – Formuła BlanX White Shock działa natychmiastowo od pierwszego użycia, dodatkowo nawilża dziąsła dbając o ich dobrą kondycję przez usuwanie bakterii, które są przyczyną osadu i ubytków.
Pojemność 75 ml



Wybielająca nić do zębów Jordan Whitening JORDAN

Właściwa pielęgnacja jamy ustnej to podstawa dobrego zdrowia i samopoczucia. Aby zachować zdrowe zęby i dziąsła, do codziennej pielęgnacji warto włączyć nitkowanie przestrzeni między zębami.





Pasta Pro Electric DENIVIT

Wielu dentystów rekomenduje elektryczne szczoteczki, aby zwiększyć higienę jamy ustnej. Eksperci marki Denivit stworzyli idealną pastę przeznaczoną do szczoteczek elektrycznych. Skoncentrowana formuła: bez potrzeby wielokrotnego dozowania pasty. Delikatna formuła: łagodna dla szkliwa, skutecznie walczy z płytką nazębną. Odpowiednia ilość piany i silne uczucie świeżości: przyjemność mycia zębów. Pojemność 50ml

Max White™ Expert White COLGATE

Pasta Colgate Max White™ Expert White dzięki profesjonalnemu składnikowi wybielającemu działa inaczej niż większość past wybielających. Jest to jedyna w Europie pasta do codziennego użytku z nadtlenkiem wodoru, co powoduje, iż jest ona prawdziwą rewolucją w wybielaniu. Colgate Max White™ Expert White usuwa głęboko osadzone przebarwienia oraz zawiera technologię usuwającą również powierzchniowe zanieczyszczenia i zapobiega powstawaniu nowych. Bielsze zęby już po 5 dniach! Pojemność 75 ml



Pro Vitamin Whitening VADEMECUM

Skuteczne wybielanie w 10 dni. Wspiera naturalną regenerację dziąseł, aby były mocne i zdrowe. Nie stosować u dzieci poniżej 7 lat. Zawiera fluorok sodu (1450 ppm F-). Szczotkuj zęby co najmniej dwa razy dziennie przez 3 minuty. Pojemność 75 ml



elmex Sensitive Professional™ COLGATE

Wyjątkowa receptura Pro-Argin z technologią używaną przez stomatologów do znoszenia nadwrażliwości zębiny u pacjentów. Jakże są przyczyny nadwrażliwości? Cofanie się dziąseł oraz uszkodzenia szkliwa powodują odsłonięcie tysięcy mikroskopijnej wielkości kanałików z zakończeniami nerwowymi. Wszelkie bodźce spowodowane przez kontakt z zimnym, gorącym lub słodkim są przewodzone przez zakończenia nerwowe w kanałikach zębinowych bezpośrednio do nerwów, powodując ból. elmex Sensitive Professional™ zamyka kanałiki zębinowe, w których są zakończenia nerwów, dzięki czemu blokuje ból. Pojemność 75 ml



MINTPERFEKT SENSITIV płyn stomatologiczny zmniejszający nadwrażliwość ZIAJA

Płyn do płukania jamy ustnej bez alkoholu, z xylitolem i glukonianem wapnia. Xylitol zastosowany zamiast fluoru zapewnia ochronę przeciwpróchniczą, popartą specjalistycznymi badaniami. Jest substancją występującą naturalnie w ślinie, dlatego rozpoznawalną i bezpieczną. Produkt stosowany w higienie jamy ustnej i zębów, nie zawiera fluoru. Polecany dla osób z terenów o podwyższonym poziomie fluoru w wodzie. Pojemność 500 ml

NIĆ DENTYSTYCZNA ORAL-B PRO-EXPERT CLINIC LINE ORAL-B

Nić dentystyczna Oral B Pro-Expert Clinic Line skutecznie usuwa płytkę nazębną, pozostawiając delikatną dla dziąseł. Cechy produktu: delikatna dla dziąseł, skutecznie usuwa płytkę nazębną. Daje uczucie świeżości i ochłodzenia. Jest odporna na strzępienie.

PŁYN DO PŁUKANIA ORAL-B 3D LUXE ORAL-B

Płyn do płukania jamy ustnej Oral-B 3D White Luxe stanowi skuteczne wsparcie dla osób, które potrzebują kompleksowej ochrony jamy ustnej. Pomaga zapobiegać próchnicy w trudno dostępnych miejscach, chroniąc przed powstawaniem płytki nazębnej. Zapewnia ochronę całej jamy ustnej, zwalcza bakterie, chroni zęby przed powstawaniem ubytków.



ZIOŁOWY PŁYN DO PŁUKANIA JAMY USTNEJ SYLVECO

Hypoalergiczny, naturalny płyn przeznaczony do codziennej higieny jamy ustnej, bogaty w ziołowe ekstrakty (szałwia, mięta, rozmaryn, goździki) oraz łagodzącą alantoinę. Szybko i skutecznie oczyszcza z resztek pokarmowych, a dzięki zawartości oleju eterycznego z mięty pieprzowej mocno odświeża oddech i zapobiega powstawaniu osadu. Jest preparatem bez dodatku alkoholu, nie podrażnia błony śluzowej, wrażliwych dziąseł i zębów. Ksylitol (cukier brzozyowy) wspomaga remineralizację szkliwa, pozwala utrzymać prawidłowe pH, dzięki czemu płyn jest pomocny w profilaktyce próchnicy. Pojemność 500 ml



360° Max White ONE COLGATE

Pełna higiena jamy ustnej i wybielanie. Wybielające gumki przytrzymują dłużej pastę, aby pomóc skutecznie usunąć przebarwienia powierzchniowe dla naturalnie bielszego uśmiechu. Polerujące włókna pomagają wybielać zęby poprzez usuwanie powierzchniowych przebarwień i docieranie do trudno dostępnych miejsc. Powierzchnia czyszcząca język i policzki usuwa bakterie odpowiedzialne za nieświeży oddech.

Główną przyczyną powstawania próchnicy są kwasy cukrowe, które tworzą się szczególnie po spożyciu produktów zawierających cukier.

Większość z nas nie zdaje sobie jednak sprawy, jak wiele cukru znajduje się w produktach, których o to nie podejrzewamy. W łyczeczce ketchupu znajdziemy ilość cukru równą jednej kostce, a w jabłku aż 4 i pół! Ograniczenie do minimum produktów zawierających cukier jest metodą walki z próchnicą, jednakże istnieją zaawansowane technologicznie produkty, które pomagają zapobiegać powstawaniu próchnicy również w inny sposób.

SZCZOTECZKA DO ZĘBÓW ORAL-B 3D WHITE LUXE ORAL-B

Jedzenie i niektóre napoje mogą powodować powstawanie przebarwień na zębach. Oral-B 3D White Luxe z cienkimi, wibrującymi włóknami usuwa przebarwienia z powierzchni szkliva, wybielając zęby w 14 dni. Główna szczoteczka jest podzielna i wrażliwa na nacisk, dzięki czemu dostosowuje się do kształtu uzębienia, aby regulować siłę nacisku na zęby i dziąsła i jeszcze skuteczniej docierać do trudno dostępnych miejsc. Dzięki temu Oral-B 3D White Luxe usuwa osad oraz przebarwienia powierzchniowe.



Pasta do zębów Himalaya Complete Care HIMALAYA HERBALS

Pasta do zębów – Himalaya Kompletna Ochrona, Ekspert w Pielęgnacji Dziąseł, to przełomowa ziołowa formuła zapewniająca 12 godzinną ochronę, usuwa płytkę nazębną i przeciwdziała próchnicy. Zawiera ekstrakt z drzewa arakowego (Miswak), który pomaga zapobiegać krwawieniu dziąseł. Neem (miódla indyjska) znana ze swoich właściwości antybakteryjnych chroni przed szkodliwymi bakteriami, a owoc granatu wzmacnia dziąsła. Pojemność 75ml

Target Teeth&Gums JORDAN

Szczoteczka, które dokładnie i skutecznie pomaga zapobiegać powstawaniu kamienia nazębnego, precyzyjna główka docierająca w każde miejsce; doskonałe czyszczenie, wypukłe przycięte włosie, by lepiej czyścić linię dziąseł, efektywne usuwanie kamienia nazębnego; wąska ergonomiczna rączka.



Pasta do zębów Junior 2w1 VADMECUM

Truskawkowa pasta do zębów dla dzieci powyżej 6 lat. Skuteczna pomoc w ochronie przed próchnicą, płytką nazębną, kamieniem oraz problemami dziąseł. Zawiera odpowiedni poziom fluorku sodu, rekomendowany przez dentystów (1450 ppm F-). U dzieci poniżej 6 lat stosować ilość pasty wielkości ziarnka grochu pod kontrolą dorosłych, aby zminimalizować ryzyko połknięcia. Przy stosowaniu fluorku z innych źródeł należy skonsultować się ze stomatologiem lub lekarzem. Szczotkuj zęby, co najmniej dwa razy dziennie przez 3 minuty. Pojemność 75 ml



NOWOŚĆ

Dove DermaSpa



Dermatologiczna ekspertyza Dove
połączona z przyjemnością Spa.



GOODNESS³

**Świetlista, gładka i aksamitnie miękka
- potrójnie piękniejsza skóra.**

Z nowym Dove DermaSpa Goodness³ dajesz jej to, czego pragnie najbardziej. Rozplyń się w luksusowych kremach, jedwabistych olejkach z kwasami omega i technologią Cell-Moisturisers™. Przywróć suchej skórze uczucie pełnego nawilżenia. Dermatologiczna ekspertyza połączona z przyjemnością zabiegu Spa.

UPLIFTED+

Nawilżenie dla ujędnienia skóry już po pierwszym użyciu.

Pozwól zmysłom rozkoszować się nowym Dove DermaSpa Uplifted+. To linia produktów do ciała, która poprawi jędrność i elastyczność Twojej skóry sprawiając, że będzie ona przyjemna w dotyku.



SUMMER REVIVE

Efekt naturalnie wyglądającej opalenizny i zadbanej skóry.

Nawilżające, samoopalające balsamy do ciała do jasnej i ciemnej karnacji. Dzięki połączeniu delikatnego składnika samoopalającego oraz technologii Cell-Moisturisers™ stopniowo nadają skórze zdrowo wyglądającej opalenizny i promiennego blasku.

YOUTHFUL VITALITY

Przywraca sprężystość oraz młodzieńczy blask skóry.

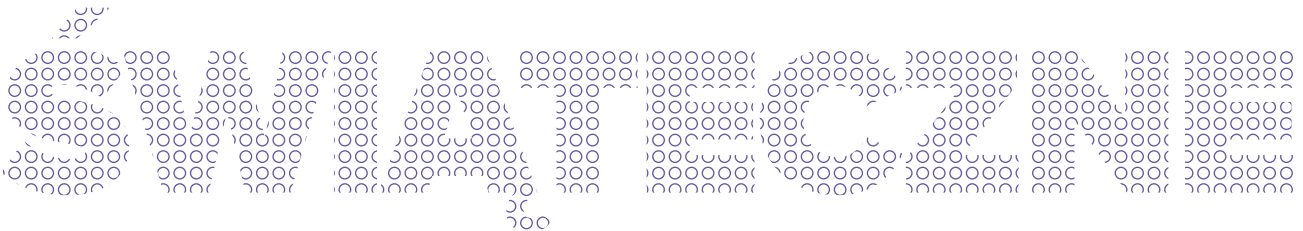
Dzięki połączeniu rewitalizującego serum oraz technologii CellMoisturisers™ bogaty krem do ciała wygładza dojrzałą skórę. Przywróć swojej skórze sprężystość oraz młodzieńczy blask. Otula ciało dając uczucie Spa każdego dnia!



*produkty dostępne w drogeriach
Sekret Urody od stycznia 2016



SEKRETURODY
drogerie blisko Ciebie



smakołyki według Beaty Pawlikowskiej

Beata Pawlikowska zaprasza swoich czytelników do bogatego świata smaków i przypraw. W serii „Szczęśliwe garnki” proponuje cztery książki na każdą porę roku – wiosnę, lato, jesień i zimę – oraz dwie części z przepisami na święta i ciastka. Zawarła w nich własne przepisy na lekkie, pożywne, zdrowe dania z prostych, naturalnych składników i przypraw.

Beata Pawlikowska znana jest nie tylko ze swoich podróży, ale też z zamiłowania do gotowania. Teraz prezentuje serię „Szczęśliwe garnki”, w której dzieli się ponad 200 przepisami na szybkie i zdrowe dania. Kolekcja sześciu książek kulinarnych ukazała się 18 listopada nakładem Edipresse Książki.

Na co dzień gotuję zgodnie z filozofią pięciu przemian. To bardzo prosta zasada, która mówi o tym, że tak samo jak pory roku następują po sobie w określonej kolejności, tak samo dzieją się pewne procesy wewnątrz ludzkiego organizmu. Każdy z nich jest wspierany przez inną grupę produktów. W praktyce chodzi więc o to, żeby podczas gotowania dodawać składniki w określonej kolejności. Tylko tyle. Żeby każdy z nich pobudził odpowiedni narząd wewnętrzny, a ten z kolei będzie wspierał działanie następnego. Dlatego zawsze najpierw dodaję marchewkę, seler i korzeń pietruszki, a dopiero potem por. Bo trzy pierwsze należą do żywiołu Ziemi wspierającego żołądek i śledzionę, a por to żywioł metalu powiązany z płucami i jelitem grubym. Żołądek jest przed jelitem, a nie odwrotnie. To logiczne.

Jest pięć żywiołów odpowiadających pięciu porom roku:

- 1. D – Drzewo, wiosna**
- 2. O – Ogień, lato**
- 3. Z – Ziemia, późne lato**
- 4. M – Metal, jesień**
- 5. W – Woda, zima.**

Symbole tych pięciu żywiołów znajdziesz przy składnikach we wszystkich potrawach. Bo idealne danie to takie, które zawiera choćby jeden składnik z każdego żywiołu i dzięki temu odżywia wszystkie wewnętrzne narządy.

Możesz oczywiście wrzucić składniki w przypadkowej kolejności. Myślę jednak, że jeśli spróbujesz zrobić to tak, jak napisałam, odkryjesz, że tak przygotowane jedzenie po prostu lepiej smakuje.

I to jest właściwie jedyny powód, dla którego wszystkie potrawy robię zgodnie z zasadą pięciu przemian i pięciu żywiołów. Tak jest po prostu bardziej smacznie.

O tej starożytnej chińskiej metodzie gotowania napisałam więcej w książce „Moje zdrowe przepisy”. Smacznego!



KREMOWA PASTA Z DYNI

SKŁADNIKI:

- 4 łyżki czerwonej fasoli
- ćwierć niedużej dyni
- 1 marchewka
- 1 pietruszka
- kawałek selera
- kawałek pora
- garść naci pietruszki
- pół pomidora
- pół łyżeczki kurkumy
- 1 łyżeczka kminku
- pół łyżeczki estragonu
- kilka ziaren czarnego pieprzu
- garść nasion dyni
- garść świeżego koperku

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Poprzedniego dnia wieczorem zalej fasolę wodą w szklanej misce i zostaw na noc do namoczenia.

- (O) W garnku zagotuj około dwóch szklanek wody.
 (Z) Marchewkę, pietruszkę i seler obierz, umyj, zetrzyj na tarce na grubych oczkach, dodaj do wody.
 Wymieszaj, gotuj przez co najmniej minutę.
 (M) Dodaj estragon, kminek, pieprz i por pokrojony w plasterki.
 Wymieszaj, gotuj przez co najmniej minutę.
 (W) Dodaj ćwierć łyżeczki dobrej, nierafinowanej soli i osączoną, opłukaną fasolę.
 Wymieszaj, gotuj przez co najmniej minutę.
 (D) Dodaj umytą i posiekaną naci pietruszki i drobno pokrojonego pomidora.
 Wymieszaj, gotuj przez co najmniej minutę.
 (O) Dodaj kurkumę i tyle gorącej wody, żeby zakrywała warzywa.
 Wymieszaj, gotuj przez co najmniej minutę.
 (Z) Dodaj dynię pokrojoną w kostkę (bez skórki i miąższu ze środka) oraz suszone nasiona dyni.
 Wymieszaj, gotuj na małym ogniu jeszcze ok. 20 minut, aż fasola będzie miękka.
 Ostudź.
 Zmiksuj w blenderze z dodatkiem koperku.

Dynia jest lekka i puszysta, szczególnie po zmiksowaniu na krem. To właśnie dzięki niej ta pasta do kanapek ma kremową konsystencję. Dodatek koperku nadaje jej nutę wiosennej świeżości.



„SZCZĘŚLIWE GARNKI.
KULINARNE PRZEPISY NA ŚWIĘTA”

Autor: Beata Pawlikowska
CENA: 19,99 zł
 Wydawnictwo: Edipresse Książki



KAPUSTA Z FASOLĄ I ŚLIWKAMI

SKŁADNIKI:

- dwie garści suszonej fasoli
- mały kawałek włoskiej kapusty (ja użyłam łódki o szerokości ok. 5 cm)
- dwie garści dobrej kiszonej kapusty
- 1 marchewka
- pół pęczka naci pietruszki
- pół pomidora
- 7 kulek ziela angielskiego
- 3 liście laurowe
- ćwierć łyżeczki mielonego pieprzu
- 1 łyżeczka kminku (w całości)
- 1 łyżka majeranku
- czubek łyżeczki gałki musz katołowej
- ćwierć łyżeczki kurkumy
- 7 suszonych śliwek

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Wieczorem wysyp fasolę do szklanej miski i zalej zimną wodą, zostaw do następnego dnia.

- (O) W garnku zagotuj około półtorej szklanki wody.
 (Z) Marchewkę obierz, umyj, pokrój w plasterki i dodaj do wody. Dodaj też dość drobno pokrojoną surową kapustę.
 Wymieszaj, gotuj przez co najmniej minutę.
 (M) Dodaj liście laurowe, ziele angielskie, pieprz, kminek, majeranek i gałkę.
 Wymieszaj, gotuj przez co najmniej minutę.
 (W) Dodaj szczyptę dobrej, nierafinowanej soli i opłukaną, odsączoną z wody fasolę.
 Wymieszaj, gotuj przez co najmniej minutę.
 (D) Dodaj umytą i posiekaną naci pietruszki, drobno pokrojonego pomidora i kapustę kiszoną.
 Wymieszaj, gotuj przez co najmniej minutę.
 (O) Dodaj kurkumę i trochę gorącej wody.
 Wymieszaj, gotuj pod przykryciem przez co najmniej minutę.
 (Z) Dodaj śliwki pokrojone w paski.

Wymieszaj, gotuj na małym ogniu jeszcze ok. 30 minut – aż fasola będzie miękka.

Kapusta lubi długie gotowanie. Ja zostawiłam garnek na małym gazie jeszcze na godzinę. Druga podgrzana porcja po południu miała pełnię smaku, fajny smak.



EGIPSKIE CIASTKA Z DAKTYLAMI

SKŁADNIKI:

- 2 banany
- pół jabłka
- 1 łyżeczka cynamonu
- ćwierć łyżeczki kardamonu
- 1 łyżeczka kurkumy
- 5 łyżek płatków owsianych
- 5 łyżki płatków jaglanych
- 2 łyżki sezamu
- garść nasion słonecznika
- garść nasion dyni
- 5 łyżek migdałów z grubsza posiekanych
- 7 daktyli pokrojonych w paseczki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Najlepsze daktyle na świecie rosną w oazach na pustyni Sahara. Są wilgotne, ogromne, słodkie i aromatyczne. Tak jakby chciały bogactwem swojego smaku rzucić wyzwanie surowej pustce pustyni. Takie daktyle kupowałam na targowiskach w Tunezji, Maroku i Egipcie. I z takich upiekłam moje ciastka.

Banany rozgnieć widelcem, wymieszaj z jabłkiem startym ze skórką na tarce na grubych oczkach. Dodaj przyprawy, wymieszaj, dodaj pozostałe składniki, wymieszaj dokładnie.

Na blasze rozłóż papier do pieczenia, łyżką z pomocą palców formuj małe placuszki, ułóż je na blasze, piecz w 180 stopniach przez 35 minut.



CHIŃSKIE CIASTKA Z CZERWONĄ FASOLĄ

SKŁADNIKI:

- 4 łyżki ugotowanej czerwonej fasoli
- 1 banan
- pół słodkiego, soczystego jabłka (ja użyłam jabłka typu Jonagored)
- 3 łyżki płatków migdałowych
- 3 łyżki rodzynek
- 1 duża suszona figa pokrojona w małe kawałki
- 1 łyżka siemienia lnianego
- 1 łyżka sezamu
- 3 łyżki płatków jaglanych
- 3 łyżki płatków owsianych
- 1 łyżeczka cynamonu
- 1 łyżeczka kurkumy
- ćwierć łyżeczki suszonego imbiru

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Dziwiisz się, że wpadłam na pomysł dodania do ciastek czerwonej fasoli? Kiedyś w Malezji jadłam słodkie pierożki nadziewane pastą z fasoli. W Tajlandii jadłam bułeczki z czerwoną fasolą, a w Chinach tradycyjnie piecze się świąteczny mooncake, który może mieć nadzienie z nasion lotosu albo fasoli adzuki. Poza tym czerwona fasola ma w gruncie rzeczy neutralny smak. Idealnie pasuje do ciastek! Nadaje im pysznej chrupkości i kruchości.

Fasolę namocz poprzedniego wieczoru w zimnej wodzie, zostaw do rana. Rano ugotuj w wodzie z dodatkiem odrobiny soli. Kiedy będzie miękka i gorąca, odcedź i rozgnieć widelcem na papkę. Banana rozgnieć widelcem na lepką masę, dodaj do pasty z fasoli. Dodaj też umyte jabłko starte ze skórką na tarce na grubych oczkach. Dodawaj stopniowo pozostałe składniki, wymieszaj dokładnie, na koniec pognieć ręką.

Na blasze rozłóż papier do pieczenia, układaj na nim płaskie ciasteczka, piecz w 180 st. przez 35 minut. Z tych proporcji wychodzi niecała blacha, około 15 sztuk. Pyszne!!!



„SZCZĘŚLIWE GARNKI.
KULINARNE PRZEPISY NA CIASTKA”

Autor: Beata Pawlikowska

CENA: 19,99 zł

Wydawnictwo: Edipresse Książki

BROKUŁY Z FASOLĄ I BRUKSELKĄ

SKŁADNIKI:

- duża garść świeżej fasoli
- duża garść brukselki
- pół brokułu
- 1 marchewka
- pół pęczka naci pietruszki
- dwa pomidorki koktajlowe
- 5 kulek ziela angielskiego
- 3 liście laurowe
- ćwierć łyżeczki mielonego

pieprzu

- 1 łyżka majeranku
- 1 łyżeczka kminku
- ćwierć łyżeczki mielonego pieprzu
- 1 łyżka majeranku
- 1 łyżeczka kminku
- ćwierć łyżeczki kurkumy
- garść suszonych nasion słonecznika

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Najlepsza brukselka zaczyna się w listopadzie. Kiedy przemrozi się trochę na polu, staje się krucha i delikatna. To danie zrobiłam ze świeżej, wilgotnej fasoli, którą można kupić od początku września przez całą jesień. Jeśli użyjesz suszonej fasoli, pamiętaj o tym, żeby namoczyć ją na noc w zimnej wodzie.

(O) W garnku zagotuj około półtorej szklanki wody.

(Z) Marchewkę obierz, umyj, pokrój w plasterki i dodaj do wody. Brukselkę umyj, obierz z zewnętrznych liści, dodaj do wody.

Wymieszaj, gotuj przez co najmniej minutę.

(M) Dodaj liście laurowe, ziele angielskie, pieprz, kminek i majeranek.

Wymieszaj, gotuj przez co najmniej minutę.

(W) Dodaj szczyptę dobrej, nierafinowanej soli i fasolę.

Wymieszaj, gotuj przez co najmniej minutę.

(D) Dodaj umytą i posiekaną nać pietruszki oraz pomidorki przekrojone na pół.

Wymieszaj, gotuj przez co najmniej minutę.

(O) Dodaj kurkumę i trochę gorącej wody. Powinno być jej ok. 1 cm powyżej warzyw.

Wymieszaj, gotuj pod przykryciem przez co najmniej minutę.

(Z) Dodaj nasiona słonecznika oraz brokuł pokrojony w małe kawałki.

CZERWONA KASZA QUINOA Z BROKUŁAMI I BRUKSELKĄ

SKŁADNIKI:

- 8 łyżek czerwonej kaszy quinoa
- 1 marchewka
- ćwierć brokułu
- dwie garści brukselki
- ćwierć małego pomidora
- kilka gałązek naci pietruszki

- 4 kulki ziela angielskiego
- 3 liście laurowe
- ćwierć łyżeczki mielonego pieprzu
- ćwierć łyżeczki kurkumy
- 4 łyżki nasion słonecznika

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

W jednym garnku ugotuj brukselkę – umytą, obraną z zewnętrznych liści, bez przypraw.

(O) W drugim garnku zagotuj około półtorej szklanki wody. Dodaj oplukaną kaszę quinoa.

Wymieszaj, gotuj przez co najmniej minutę.

(Z) Marchewkę obierz, umyj, pokrój w plasterki i dodaj do wody. Dodaj też brokuł podzielony na części.

Wymieszaj, gotuj przez co najmniej minutę.

(M) Dodaj liście laurowe, ziele angielskie i pieprz.

Wymieszaj, gotuj przez co najmniej minutę.

(W) Dodaj szczyptę dobrej, nierafinowanej soli.

Wymieszaj, gotuj przez co najmniej minutę.

(D) Dodaj drobno pokrojonego pomidora i posiekaną nać pietruszki.

Wymieszaj, gotuj przez co najmniej minutę.

(O) Dodaj kurkumę i jeśli potrzeba, trochę gorącej wody. Powinno być jej ok. 1 cm powyżej kaszy.

Wymieszaj, gotuj pod przykryciem przez co najmniej minutę.

(Z) Dodaj nasiona słonecznika.

Wymieszaj, gotuj na małym ogniu jeszcze ok. 20 minut aż kasza spęcznieje i wchłonie wodę. Podawaj z gorącą, ugotowaną brukselką.

Wymieszaj, gotuj na małym ogniu jeszcze ok. 20 minut – aż fasola będzie miękka. Podczas gotowania zamieszaj od czasu do czasu, żeby warzywa z wierzchu zanurzyły się w wodzie i równo ugotowały.



„SZCZĘŚLIWE GARNKI.
KULINARNE PRZEPISY NA ZIMĘ”

Autor: Beata Pawlikowska
CENA: 19,99 zł
Wydawnictwo: Edipresse Książki



Czas na

ROZMAŃCIE

Zbliża się czas, kiedy każda z nas myśli jak się zorganizować, żeby w jak najkrótszym czasie, jak najdokładniej i jak najładniej posprzątać swoje gniazdko. Wszystko zależy od tego, jak się zorganizujemy, na ile wcześniej zaplanujemy etapy sprzątania i na ile zmobilizujemy do tego swoją rodzinę. Pamiętajmy, aby zawsze kierować się zasadą OD GÓRY DO DOŁU, dzięki niej kurz i brud nie będą opadały na wyczyszczone wcześniej powierzchnie.

EXTRA CARE AEROSOL Z WOSKIEM PSZCZELIM DO MEBLI PRONTO

Aerosol z woskiem pszczelim nawilża, chroni i zachowuje naturalne piękno drewna. Pojemność 250 ml



AEROSOL PRZECIW KURZOWI MULTI SURFACE JAŚMIN PRONTO

Środek idealnie pomagający w utrzymaniu czystości, usuwa kurz i smugi, nadaje połysk. Pojemność 250 ml

5w1 Płyn do podłóg i mebli drewnianych PRONTO

Wydobywa naturalne piękno podłóg drewnianych. 5w1 - czyści, usuwa kurz, nawilża, odświeża, pielęgnuje. Do lakierowanych podłóg drewnianych i mebli. Pojemność 750 ml



MOP ROTACYJNY JAN NIEZBĘDNY

Mop oszczędza czas i chroni dłonie – płukanie i wyciskanie mopa jest błyskawiczne i nie wymaga moczenia rąk. Nadaje się do mycia wszelkich, nie tylko płaskich powierzchni: podłóg, okien, schodów, samochodu (bardzo miękkie i chłonne wkład, który nie zawiera plastikowych elementów – nie rysuje, można go pracować!). Dostępne są dwie wersje – z mopem okrągłym oraz płaskim.



Ściereczki uniwersalne PRIMA

Miękkie uniwersalne ściereczki, znakomicie wchłaniają wodę i brud, nie pozostawiają po sobie śladów i smug. Są delikatne i miłe w dotyku dlatego powodują, że sprzątanie staje się bardzo przyjemne. Idealne do wszelkich prac domowych. Do użycia na sucho i na mokro. Użyta na mokro doskonale wchłania i wyciera wodę. Specjalny sposób łączenia włókien wiskozowych i jeszcze grubszy splot ściereczki sprawia, że Prima jak bawełna długo pozostanie w Twoim domu, ponieważ jest bardzo mocna i trwała. Jest ściereczką do wielokrotnego użytku, można ją prać ręcznie lub w pralce w temperaturze 60°C.



Mop do podłóg PRIMA

Superchłonny dzięki wysokiej zawartości wiskozy. Bardzo trwały. Idealny do sprzątania każdego rodzaju powierzchni. Łatwy do wypłukania i szybkoschnący.





Cif Spray Power&Shine przeciw tłuszczowi/kamieniowi CIF

Usuwa do 100% opornego brudu
Zapewnia 100% połysku bez smug
Usuwa nawet najbardziej oporny brud w kuchni
i łazience (zapieczony tłuszcz, osady z kamienia,
osady z mydła).
Specjalne molekuly sprawiają, że powierzchnie
są idealnie błyszczące, nawet bez dokładnego
polerowania. Pojemność 750 ml

Cif Brilliance Ocean CIF

Doskonały połysk. Intensywna świeżość. Odpowiadni do szyb i innych szklanych powierzchni,
łatwo usuwa zabrudzenia, pozostawia przyjemny
zapach, duże ekonomiczne opakowanie.
Pojemność 1L



Wybielacz ACE DELIKATNE

Wyspecjalizowany odplamiacz, który skutecznie usuwa nawet uporczywe plamy i zabrudzenia.
Usuwa plamy z czerwonego wina, kawy, herbaty, trawy, błota, gliny oraz tłuszczu
Nie zawiera chloru, dlatego bezpiecznie usuwa plamy z tkanin kolorowych, białych i delikatnych w tym również z jedwabiu i wełny. Pomaga ożywić kolory i utrzymać ich intensywność, łatwy w użyciu. Daje świetne efekty we wszystkich temperaturach.
Pojemność 1L



Ściereczki nawilżane Presto – szybko i prosto PRESTO

Innowacyjne połączenie 2w1 – ściereczka z płynem czyszczącym. Sprawia, że codzienne porządki stają się :

szybsze – nie tracisz czasu na przygotowanie akcesoriów do sprzątania, płukanie i pranie tradycyjnych ściereczek;

prostsze – ściereczka jest od razu gotowa do użycia, a po użyciu wyrzucasz ją do kosza;

przyjemniejsze – ściereczka jest zawsze czysta i pachnąca.

Presto to szeroka gama specjalistycznych ściereczek nawilżanych, które pozwalają utrzymać w czystości cały dom:

- do różnych powierzchni,
- do mebli drewnianych,
- do mebli skórzanych,
- do łazienki,
- do podłóg,
- do szyb i luster,
- do kuchni,
- do toalet.

Różne rodzaje, różne ilości.

Saszetki zapachowe FLOR DE MAYO

Saszetka zapachowa z wygodną zawieszką doskonale sprawdza się w pomieszczeniach mieszkalnych, samochodach, szafach. W codziennej gonitwie często jednak brak nam czasu, aby zadbać o piękny zapach w mieszkaniu. Dla wszystkich, którzy chcą cieszyć się świeżością zapachu w domu przysłowiową „kropką nad i” będą saszetki zapachowe. Wypróbuj saszetki zapachowe w różnych odsłonach znanych kreatorów zapachów i sprawdzone owocowe. Saszetka 13 g



WNĘTRZE OTULONE ZAPACHEM

JAK DOBRAĆ ODPOWIEDNI ZAPACH?

Odpowiednio dobrane zapachy wywołają w nas nieodpartą wrażenie czystości, świeżości, a nawet pozwolą się nam zrelaksować. Ulubione aromaty mogą sprawić, że nasz dom stanie się prawdziwym rajem. Powinniśmy zwracać szczególną uwagę na to, w jaki sposób je dobieramy.

Nuta kwiatowa daje nam subtelny zapach. W pomieszczeniach, z których korzystamy w ciągu dnia, dobrym wyborem będzie gardenia, bez czy jaśmin. Zapach w sypialni powinien nas relaksować. Idealnie nadaje się lawenda i słodki jaśmin. Lawenda łagodzi bóle głowy i pomaga zasnąć, a jaśmin poprawia samopoczucie i zmniejsza niepokój.

Zapachy owocowe i korzenne jak jabłka, owoce cytrusowe szczególnie nadają się do kuchni i łazienki. Limonka jest świetnym połączeniem zapachu kwaśnego i słodkiego – szczególnie w słonecznych miesiącach. Jesienią i zimą bardziej odpowiednie stają się aromaty takie jak cynamon, imbir lub żurawina. Warto również rozważyć woń leśną. Sosna, drzewo sandałowe, liście klonu, bluszcz zapewnią nam świeżość przyrody przez cały rok.

SEKRETYRODY

Olejek eteryczny z patyczkami bambusowymi FLOR DE MAYO

Przenieś się do słonecznej Hiszpanii. La Casa de Los Aromas to odświeżacz powietrza, które bardzo skutecznie aromatyzują pomieszczenie. Od kilku lat zdobyły ogromną popularność wśród klientów ceniących sobie wyśmienitą jakość za rozsądną cenę. Obecnie są dostępne w ponad 50 krajach. Charakteryzują się dużą wydajnością oraz bardzo dobrze dobranymi nutami zapachowymi. Dostępne są w szerokiej gamie zapachów o pojemnościach 60 i 140 ml.



Olejek eteryczny do podgrzewaczy FLOR DE MAYO

Olejki eteryczne są to kompozycje wielu bogatych składników i środków pogłębiających zapach. Ich zadaniem jest ożywanie, inspirowanie, pobudzanie zmysłów, poprawianie samopoczucia i zwiększanie pozytywnych doznań, i jednocześnie otaczanie nas dobranym do własnych potrzeb, przyjemnym zapachem. Pojemność 50 ml



Presto

szybko i prosto

Wypróbuj
szybszy i prostszy
sposób na sprzątanie!



Z PRESTO PORZĄDKI STAJĄ SIĘ:

✓ SZYBSZE

Nie tracisz czasu na przygotowanie akcesoriów do sprzątania, płukanie i pranie tradycyjnych ściereczek

✓ PROSTSZE

Ściereczki Presto są gotowe do użycia od razu po wyjęciu z opakowania

✓ PRZYJEMNIEJSZE

Każda ściereczka jest czysta i pachnąca, a po użyciu wyrzucasz ją do kosza

Presto to szeroka gama specjalistycznych ściereczek nawilżanych, które pozwalają utrzymać w czystości cały dom:

DO KUCHNI



DO ŁAZIENKI



DO PODŁÓG



DO MEBLI
SKÓRZANYCH



DO SZYB
I LUSTER



DO RÓŻNYCH
POWIERZCHNI



DO MEBLI
DREWNIANYCH



DO TOALET



ŚWIĄTECZNE INSPIRACJE PREZENTOWE

Dla męża, dla taty, dla najlepszej przyjaciółki – na święta przygotowaliśmy bogaty wybór zestawów prezentowych, które dają pewność dobrze dopasowanego podarunku. Każdy zestaw w eleganckim pudełku zawiera akcesoria do golenia lub kosmetyki marek, takich jak Gillette, Old Spice czy Gillette Venus. Wśród zestawów dla niej i dla niego znajdziesz zarówno ekskluzywne podarunki, jak i prezenty w bardzo przystępnej cenie. Zobacz też przebój świątecznej kolekcji – limitowaną edycję golarek Spectre stworzoną z okazji premiery nowego odcinka przygód Jamesa Bonda.



1. Dla wielbicieli komfortu zestaw Gillette: maszynka ProGlide Flexball + żel do golenia
2. Dla podróżników i odkrywców zestaw Gillette: maszynka Mach 3 + ręcznik
3. Dla superbohaterów zestaw Gillette: maszynka Mach 3 Turbo + dwa wymienne wkłady + żel do golenia
4. Dla prawdziwych mężczyzn zestaw Old Spice Whitewater: dezodorant + żel pod prysznic + woda po goleniu
5. Dla współczesnej Wenus zestaw Gillette Venus: maszynka Venus & Olay + wymienny wkład + podróżna kosmetyczka